



Sommaire



- | | | | |
|-----------|---|-----------|--|
| 3 | Mot de la présidente | 4 | Mot de l'équipe |
| 5 | À propos de Nourri-Source Montréal | 12 | Soutien à l'allaitement |
| 14 | Zoom sur les bénévoles | 20 | Zoom sur les secteurs |
| 29 | Services et réalisations 2021-2022 | 38 | Vie associative et démocratique |
| 41 | Implication dans la communauté | 46 | Situation financière |

Crédits :

Equipe de mise en page :
Marie Claude Biron
Rosita Soares

Rédaction :
Sophie Morel
Aurélien Doyen

Illustration : Shelley Couvillon

Mot de la présidente

Dans quelques mois, Nourri-Source Montréal célébrera 40 ans de soutien aux familles allaitantes.

Pour ma part, je siége au conseil d'administration de l'organisme depuis quatre ans. Que de chemin parcouru pendant ces quatre années ! Je suis très fière d'avoir vu de près l'évolution de Nourri-Source Montréal au cours des dernières années. De nombreuses choses ont été accomplies, du développement de nouveaux services à l'adaptation de certains d'entre eux en mode virtuel, de la consolidation financière de l'organisme à une meilleure rétention des mairaines.

De nouveaux talents ont rejoint l'équipe, ce qui a permis de déployer de nouveaux services tels que la location de tire-lait, les consultations auprès des IBCLC ou les conférences grand public. Ces initiatives ont connu un beau succès, preuve que la mission de Nourri-Source Montréal est toujours aussi pertinente 40 ans après sa création.

Cette année, nous avons également travaillé à l'élaboration de notre nouveau plan stratégique 2022-2025. Je suis fière de ce plan qui a été bâti avec la participation de tous – l'équipe, le conseil d'administration, nos mairaines, nos familles et nos partenaires – et qui reflète nos ambitions d'amener Nourri-Source Montréal toujours plus loin !

Après deux mandats en tant qu'administratrice, je crois qu'il est temps pour moi de laisser ma place à d'autres. Je tiens à remercier mes complices du conseil d'administration pour nos rencontres enrichissantes et toujours agréables !

Je souhaite également souligner le dévouement de l'équipe de travail et de la direction à la mission de Nourri-Source Montréal. Enfin, un énorme merci à toutes les mairaines et à tous les bénévoles qui s'impliquent pour offrir un soutien aux familles allaitantes.

Nourri-Source Montréal aura bientôt 40 ans, mais encore de bien belles années et de beaux défis à venir !



Marion Hourdel
Présidente du CA
Nourri-Source Montréal

Mot de l'équipe

Année 2021-2022 : naviguer entre résilience, adaptation et croissance

Nous avons espéré une année plus sereine, mais elle a plutôt été à l'image de la précédente : rythmée par les vagues de la pandémie ! Il a donc fallu s'adapter aux nombreux allers-retours entre les modes virtuel et présentiel, tant dans les services que dans l'organisation du travail. Cela a évidemment entraîné des montagnes russes d'émotions, mais l'organisme a fait preuve d'une grande résilience.

Heureusement, nos marraines d'allaitement bénévoles étaient animées par la volonté d'aider les familles et de reprendre les activités de soutien en personne. L'équipe s'est donc laissée porter par leur énergie et s'est mobilisée autour de l'organisation des haltes-allaitement dans des organismes communautaires. Du même élan, des services complémentaires ont été implantés : accès à des IBCLC et location de tire-lait. Une communication fluide entre les secteurs et le bureau s'est établie au fil de la mise en place des initiatives.

En parallèle, Nourri-Source Montréal a vu sa place dans l'échiquier montréalais se confirmer ; les familles, les partenaires et même les médias ont souligné à maintes reprises l'importance et la pertinence de sa mission. Cette reconnaissance s'est aussi fait sentir lorsque l'organisme s'est vu accorder un important financement récurrent du ministère de la Santé et des Services sociaux pour des services en périnatalité.

Soulignons que l'organisme a remporté le Prix d'excellence du réseau de la santé et des services sociaux 2020 pour la Route du lait. Nous avons eu l'honneur de recevoir ce prix en 2021 des mains de madame Liette Bernier, fondatrice de Nourri-Source. Dans la foulée des événements survenus au Centre Eaton, nous avons pu constater que les actions de défense du droit d'allaiter partout et en tout temps sont toujours d'actualité. Ainsi, en 2022-2023, nous relancerons le développement de la Route du lait, une initiative ayant fait ses preuves pour la normalisation de l'allaitement dans l'espace public.

L'année a également été marquée par le processus de planification stratégique, amorcé à l'automne 2021. Au cours de cette démarche mobilisatrice, nous avons pu constater le grand engagement de nos membres et de nos partenaires envers l'organisme et les familles allaitantes. En raison de la récente croissance de Nourri-Source Montréal, un travail de réflexion en profondeur est en cours pour permettre de définir une structure efficace et de consolider les services.

En terminant, nous voulons remercier chaleureusement les marraines d'allaitement pour leur implication et leur engagement. Au cœur de l'organisme, elles font un travail indispensable !

Avec les festivités à venir concernant le 40^e anniversaire du Réseau Nourri-Source, souhaitons que l'année 2022-2023 se déroule sous le signe des retrouvailles et de la pérennité !

L'équipe de Nourri-Source Montréal

À propos

Historique

Au Québec, en 1982, l'allaitement maternel n'est pas suffisamment soutenu et, par conséquent, beaucoup de femmes abandonnent rapidement.

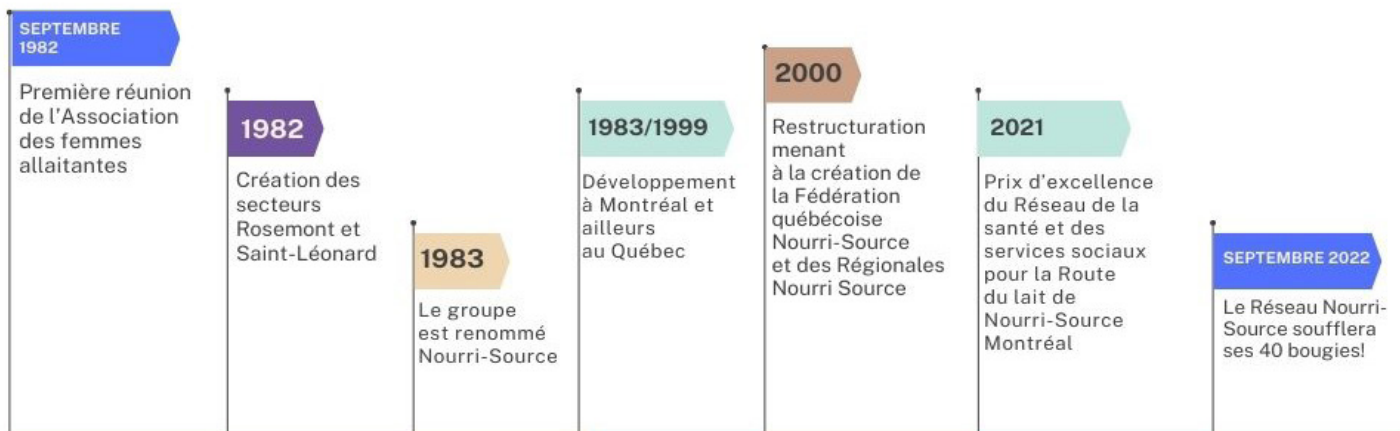
C'est pourquoi madame Liette Bernier – une nouvelle maman du quartier Mercier-Ouest – fonde une association dont la mission est de soutenir les femmes qui choisissent d'allaiter en brisant l'isolement des premières semaines qui suivent la naissance d'un enfant.

Nourri à la source




Nourri-Source

depuis 40 ans !



Il est vrai que l'allaitement est quelque chose de naturel, que cela existe depuis que le monde est monde et que, de tous les temps, la femme a toujours allaité. Mais la femme n'a pas toujours exprimé à haute voix ce qu'elle vivait, et les femmes ne sont pas solidaires depuis bien longtemps.

Eh bien, chez Nourri-Source, c'est la première chose que nous offrons : la possibilité d'échanger et de se comprendre ; la possibilité d'apprendre davantage et de se connaître un peu plus. Je crois de plus en plus que l'allaitement ou le sevrage peut être vécu au beau fixe, quand on ne le vit pas seule sur une île. 

Liette Bernier – fondatrice de Nourri-Source, novembre 1983



Nourri-Source Montréal aujourd'hui

Plus de 39 ans après sa fondation, Nourri-Source Montréal poursuit son développement sur le territoire de l'île de Montréal, en gardant l'allaitement, les familles et les mairaines bénévoles au cœur de ses actions. L'organisme fait partie du mouvement de l'action communautaire autonome.

Nourri-Source Montréal est l'un des huit Régionales Nourri-Source membres de la Fédération Nourri-Source. Cette appartenance permet d'accéder à des ressources et à des connaissances à la grandeur du Québec pour faire bénéficier le plus grand nombre de familles des outils créés par ce vaste réseau.



Nourri-
Source
MONTRÉAL

Approche

Nourri-Source Montréal, avec son équipe dévouée et son réseau de bénévoles, se démarque par une approche empreinte d'ouverture et de souplesse. Les services sont offerts gratuitement à l'ensemble des familles montréalaises sans porter de jugement sur leurs décisions en matière d'allaitement.

Les bénévoles établissent une relation égalitaire et offrent un soutien personnalisé aux familles, en tenant compte de leurs réalités, de leurs valeurs et de leurs objectifs d'allaitement.

De plus en plus, l'organisme met de l'avant la diversité des familles et des vécus liés à l'allaitement.

L'établissement de partenariats et la concertation font partie de l'ADN de Nourri-Source Montréal depuis sa création. Cette approche permet le partage de ressources et d'expertise, ainsi que la mise en place de services adaptés aux besoins des communautés.

Mission

Nourri-Source Montréal a pour mission de développer une communauté et des environnements favorables afin que les mères qui souhaitent allaiter et leur entourage vivent une expérience positive de l'allaitement.

La mission de l'organisme se réalise par :

- Le soutien des mères par un service de jumelage gratuit avec des mairaines d'allaitement;
- La création de lieux d'appartenance par la participation des mairaines à un réseau d'entraide permettant aux mères de briser l'isolement en période postnatale;
- La promotion et la diffusion de contenus informatifs, de formations adaptées et d'outils fiables;
- La normalisation de l'allaitement dans l'espace public, par la création de la Route du lait.

Vision

Nourri-Source Montréal contribue à normaliser l'allaitement et à favoriser le partage, de mère à mère, des connaissances liées à l'allaitement.

Valeurs

Ouverture	Solidarité
Autonomie	Respect



Grâce à ma mairaine, j'ai pu verbaliser toutes mes émotions, toutes mes craintes, toutes mes douleurs, après la naissance de mon bébé, sans peur d'être jugée.



Elle m'a soutenue, accompagnée et encouragée à toutes les étapes. J'ai vécu les premiers mois de ma fille de façon plus apaisée grâce à elle. Merci !!

Laurence de Verdun

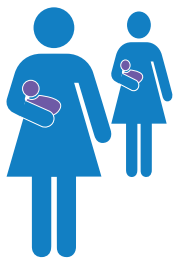
Nourri-Source Montréal : l'année 2021-2022 en bref



+ de
2 600
parents joints directement



251
marraines d'allaitement
sur l'île de Montréal



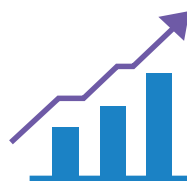
60
haltes-allaitement
en personne



115
haltes-allaitement
virtuelles



31
ateliers de préparation
à l'allaitement



58 294
visiteurs sur notre site web



578
consultations avec
une IBCLC



86
prêts de tire-laits

Conseil d'administration



Marion Hourdel
Présidente
Membre amie - Filleule
Membre du C. A. depuis 2018



Isabelle Poulin
Vice-présidente
Membre bénévole
- Marraine d'allaitement
Membre du C. A. depuis 2020



Myriam Pagès
Secrétaire
Membre amie
- Ancienne marraine
Membre du C. A. depuis 2019



Orchidée Vaussard
Trésorière
Membre amie - Filleule
Membre du C. A. depuis 2018



Mariève Simoncelli
Administratrice
Membre amie - Filleule
Membre du C. A. depuis 2020

L'actuel conseil d'administration est composé de trois membres bénévoles et de quatre membres amies. Passionnées et dynamiques, elles ont su épauler efficacement l'équipe de travail à travers la croissance de l'organisme et la mise en place de nouveaux services dans un contexte d'incertitude lié à la pandémie.

Les expertises de chacune permettent de couvrir les domaines suivants : gestion administrative, marketing, communication, informatique, économie, gestion des ressources humaines, développement organisationnel, santé, développement durable et gestion de projets.

Tout au long de l'année, les membres du conseil d'administration ont assuré une saine gestion des opérations courantes avec la directrice générale, tout en maintenant le cap sur les grandes orientations de l'organisme.

Soulignons la fin du mandat de Marion Hourdel, d'Orchidée Vaussard et de Mariève Simoncelli. Nourri-Source Montréal tient à les remercier chaleureusement pour leur dévouement et leur implication.



Mylène Fugère
Administratrice
Membre bénévole
- Marraine d'allaitement
Membre du C. A. depuis 2021



Margot Saulnier
Administratrice
Membre bénévole
- Marraine d'allaitement
Membre du C. A. depuis 2021

Équipe de travail



Sophie Morel
Directrice générale
Consultante en lactation certifiée IBCLC



Marie-Claude Biron
Adjointe administrative
- jusqu'en décembre 2021
Coordonnatrice des services
- depuis décembre 2021



Roxane Bérubé
Adjointe administrative
- depuis décembre 2021
Responsable des jumelages
- depuis décembre 2021



Luc Forest
Coordonnateur au financement



Rosita Soares
Responsable des communications



Aurélie Doyen
Coordonnatrice
du développement
- depuis janvier 2022



Célia Missigbeto
Agente de développement
et de liaison



Ellie Nash
Agente de développement
et de liaison
- jusqu'en décembre 2021



Edith Mora Castelan
Chargée de projets

L'année 2021-2022 a été marquée par une croissance importante de l'équipe de travail, et par la réorganisation des rôles et des responsabilités.

Les derniers mois ont ainsi permis de consolider l'équipe et d'offrir des possibilités de progression professionnelle au sein de l'organisme.

Équipe d'IBCLC

Plusieurs consultantes en lactation certifiées IBCLC ont travaillé de façon contractuelle au courant de l'année pour participer à des haltes-allaitement, offrir des consultations individuelles aux familles, former des bénévoles et animer des ateliers de préparation à l'allaitement :

Julie Le Floch ;
Karène Chevriot-Valladeau ;
Karine Galbrand ;
Lizanne Sénécal ;
Marie-Ève Brouillette ;
Melissa Gentile-Menard ;
Naomi Berkowicz ;

Alexandra Durand ;
Annabelle Boucher ;
Anne-Claire Avdjian ;
Anne Desgeorges ;
Claire Valérie Janvier ;
Deborah van Wyck ;
Jennifer Welch ;
Sonya Horan.

Adjointe administrative de soutien

Deux adjointes se sont succédé entre avril et août 2022 afin de coordonner les rendez-vous avec les IBCLC :

Catherine Chamberland ;
Yasmine-Maymouna Kahlaoui.



La vie m'a amenée à vivre près de Montréal et à croiser la directrice de Nourri-Source Montréal.

Étant issue du milieu communautaire, l'approche et la mission de l'organisme me rejoignaient beaucoup. Lorsqu'une opportunité de collaboration m'a été proposée, j'ai sauté sur l'occasion !

Depuis plus d'un an je rencontre des gens exceptionnels et je découvre la réalité des familles qui vivent sur l'île, qui est différente de celle en région.

Je remercie Nourri-Source Montréal de me donner la chance d'aider les familles à travers les haltes-allaitement, les rencontres à domicile, les formations de bénévoles...

Mon expertise se développe de jour en jour grâce à ma collaboration avec vous et se sont les familles qui peuvent en bénéficier. J'espère avoir la chance de travailler avec Nourri-Source Montréal encore longtemps !



Lizanne Sénécal,
IBCLC



Lac-à-l'épaulé : réunion des membres du CA et de l'équipe dans le cadre de la planification stratégique, 30 avril 2022

Membres de l'organisme

Les membres de Nourri-Source Montréal sont répartis en trois catégories, autour desquelles gravite l'équipe de travail. On y retrouve les membres bénévoles, les membres ami-es et les membres partenaires.

Membres bénévoles

À l'heure actuelle, **251 membres bénévoles** s'impliquent au sein de Nourri-Source Montréal. Ce statut est accordé à toutes les mairraines d'allaitement, car se sont elles qui constituent véritablement le cœur de l'organisme.

En tant que membres bénévoles, les mairraines ont le droit de participer aux assemblées générales, d'y voter et de se présenter à l'élection du conseil d'administration. Leur rôle principal est d'offrir des services aux familles dans le cadre des activités de l'organisme.

Membres partenaires

Le statut de membre partenaire est accordé à toute personne physique mandatée par un organisme ou un CLSC partenaire. Pour le moment, **une dizaine de professionnelles de la santé de liaison** des CLSC sont membres partenaires de l'organisme.

Les membres partenaires ont le droit de participer et de s'impliquer dans les activités de Nourri-Source Montréal, d'assister aux assemblées des membres, mais ne peuvent pas y voter. De plus, ils ne peuvent occuper les postes d'administrateurs(-trice) au sein du CA de Nourri-Source Montréal.

Membres ami-es

À Nourri-Source Montréal, **une trentaine de personnes** sont considérées comme membres ami-es. Il s'agit principalement d'anciennes mairraines d'allaitement et de femmes ayant bénéficié des services de l'organisme qui souhaitent contribuer à la promotion des valeurs et des objectifs de Nourri-Source Montréal.

À titre de membres ami-es, elles ont le droit de participer et de s'impliquer dans les activités de Nourri-Source Montréal, d'assister aux assemblées des membres et d'y voter. Elles peuvent également s'impliquer en tant qu'administrateurs(-trices) au sein du conseil d'administration. Soulignons que les hommes et les personnes de la diversité de genre sont tout aussi admissibles au statut de membre ami-e.

Accessibilité

Territoire desservi

Nourri-Source Montréal dessert **l'ensemble du territoire de l'île de Montréal**. La diversité des services et leur accessibilité varient d'un quartier à l'autre, en fonction du développement réalisé au fil des ans, des projets financés, des partenariats locaux et des besoins de la communauté.

Bureau régional

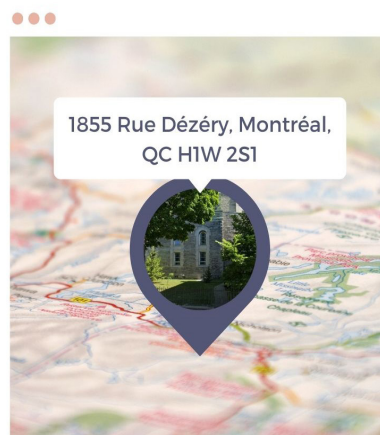
Nourri-Source Montréal se trouve actuellement dans le quartier Hochelaga-Maisonneuve. Les locaux lumineux sont au 3^e étage d'un presbytère depuis janvier 2020. L'équipe a pu s'y installer pour une courte période avant de devoir retourner en télétravail. Cependant, avec l'augmentation du nombre d'employé-es, l'organisme devra à nouveau changer d'adresse. Ainsi, en juin 2022, Nourri-Source Montréal emménagera dans le quartier Villeray, avec Alternative Naissance, un partenaire de longue date.

Heures d'ouverture

En 2021-2022, on compte environ 250 jours d'ouverture pour un total de 2 000 heures.

De septembre à juin, le bureau régional de Nourri-Source Montréal est ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 16 h (à l'exception du temps des Fêtes). Pour la période estivale (juillet et août), il est ouvert du lundi au jeudi.

Les services de l'organisme se déroulent généralement à l'intérieur de ces heures d'ouverture, mais peuvent également se dérouler en soirée ou pendant la fin de semaine. C'est le cas notamment du soutien téléphonique effectué par les bénévoles.



Soutien à l'allaitement

À tous les niveaux – mondial, national, provincial et régional – l'importance de l'allaitement pour le bien-être de l'enfant, de sa famille et de la communauté est reconnue.

Pour le nourrisson et le bambin

- Développement du lien d'attachement avec la mère
- Proximité et sentiment de sécurité
- Croissance et développement optimaux
- Diminution du risque de problèmes de santé à court et à long terme (gastroentérites, otites, infections respiratoires, obésité, diabète, etc.)

Pour la mère

- Moment d'interaction privilégié
- Confiance en son potentiel et ses capacités
- Retour des menstruations retardé
- Prévention de la dépression post-partum
- Diminution du risque de problèmes de santé (cancer du sein, cancer des ovaires, diabète de type II)

Pour la famille

- Moyen sûr et économique de fournir une alimentation adéquate au bébé
- Simplicité du geste facilitant les activités familiales et l'intégration du bébé dans le quotidien
- Réduction de l'absentéisme au travail des parents, car l'enfant et la mère sont moins souvent malades
- Développement d'une culture d'allaitement familiale et modelage pour les enfants plus grands

Pour la société

- Diminution des coûts sociaux liés aux problèmes de santé et à la perte de productivité
- Facteur de protection permettant de réduire les inégalités sociales de santé
- Gain écologique important



Recommandations en allaitement

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) et le Fonds des Nations unies pour l'enfance (UNICEF) considèrent l'allaitement maternel comme le mode d'alimentation normal et inégalé chez le nourrisson.

Ces organisations recommandent :

- La pratique de l'allaitement maternel exclusif jusqu'à 6 mois ;
- La poursuite de l'allaitement, combiné à d'autres aliments, jusqu'à l'âge de 2 ans et au-delà.

Au Canada, cette recommandation a été formulée dans l'Énoncé conjoint de Santé Canada, de la Société canadienne de pédiatrie, des Diététistes du Canada et du Comité canadien pour l'allaitement de 2012.

À l'échelle du Québec, l'importance de l'allaitement est soulignée dans les rapports suivants : L'allaitement maternel au Québec – Lignes directrices (2001), Politique de périnatalité 2008-2018 – Un projet porteur de vie et Plan d'action en santé et bien-être des femmes 2020-2024.

À Montréal, c'est dans le Plan d'action régional intégré de santé publique de Montréal 2016-2021 que l'on retrouve des objectifs concernant l'allaitement : augmenter le taux d'allaitement total et exclusif à la naissance, augmenter le taux d'allaitement exclusif à 6 mois, et réduire – dans les deux cas – les écarts entre les familles favorisées et défavorisées.



♥ Service super utile que ce soit en pré ou en post natal!
Ma marraine s'est montrée très disponible, toujours très positive et d'un grand support lors de chaque période d'hésitation, de questionnement.
Je pensais allaiter 2-3 mois, mon bébé a maintenant 7 mois et je me vois continuer encore longtemps! Merci

Marion, secteur du Plateau Mont-Royal ! ♥♥♥

Importance du soutien

L'importance du soutien actif pour commencer et maintenir l'allaitement est également bien documentée; même s'il s'agit d'un geste naturel, il n'est pas inné ni facile au départ. Pour y arriver, les mères et leur famille doivent recevoir du soutien – sous diverses formes – tout au long de la période périnatale, et doivent vivre dans une communauté et un environnement favorable à l'allaitement.

Le **soutien par les pairs** – d'autres mères ayant allaité – est un type d'intervention complémentaire au système de santé ayant fait ses preuves, augmentant généralement la durée de l'allaitement et la satisfaction liée à cette expérience.

Les **groupes de soutien** en allaitement, comme Nourri-Source Montréal, offrent à toutes les familles un environnement propice et empathique pour l'apprentissage de l'allaitement. Créer un solide réseau de contacts leur procure souvent un sentiment d'appartenance à leur communauté et d'implication dans leur « aventure parentale ».

De plus, les initiatives comme la Route du lait et la mise sur pied de services adaptés aux réalités locales contribuent à créer des milieux de vie où l'allaitement est vu – de plus en plus – comme la norme, et où les familles peuvent recevoir le soutien nécessaire à l'atteinte de leurs objectifs.



Zoom sur les bénévoles

Nous souhaitons assurer la rétention de nos ressources et favoriser un transfert de connaissances.

Marraines d'allaitement : ces membres bénévoles au cœur de l'organisme

Plus de 250 marraines d'allaitement s'impliquent chez Nourri-Source Montréal afin de soutenir, d'encourager et d'outiller les mères et leur famille dans l'atteinte de leurs objectifs d'allaitement. Elles forment le cœur de l'organisme et représentent la majorité des membres de Nourri-Source Montréal.

Quels sont leurs avantages ?

- S'impliquer et faire une différence au sein de la communauté;
- Faire partie d'un vaste réseau d'entraide;
- Contribuer à la normalisation de l'allaitement et à l'émergence d'une culture d'allaitement maternel au Québec;
- Ressentir la satisfaction d'aider des familles et de faire la différence auprès d'elles au cours de leur parcours d'allaitement;

Assister aux formations continues et aux événements de l'organisme;

Bénéficier d'un accès à plusieurs conférences, colloques et formations donnés par des partenaires;

Représenter l'organisme lors des activités ou des événements spéciaux;

Obtenir un droit de parole et de vote lors de l'assemblée générale annuelle.

Quels sont leurs rôles ?

- Soutenir et accompagner gratuitement et bénévolement des familles qui allaitent;
- Offrir une écoute active, de l'encouragement et de l'information sur l'allaitement;
- Adopter une attitude sans jugement et respectueuse des décisions des familles dans le cadre de leur accompagnement;
- S'impliquer dans les haltes-allaitement et dans les activités de leur secteur
- Agir en fonction du code d'éthique de la Fédération Nourri-Source.



Qui sont-elles ?

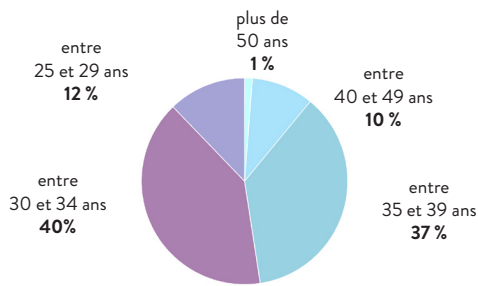
Une marraine d'allaitement est une mère bénévole qui :

- A une expérience d'allaitement d'au moins 6 mois ;
- Considère que l'allaitement est la norme d'alimentation pour les bébés ;
- Désire aider et soutenir les familles de sa communauté à atteindre leurs objectifs d'allaitement ;
- Veut parfaire ses connaissances en allaitement ;
- Fait partie d'un groupe local de bénévoles réparties par secteur.



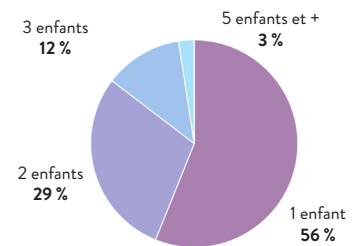
Nouvelles mairaines formées en 2021-2022 : 82

Répartition par âge

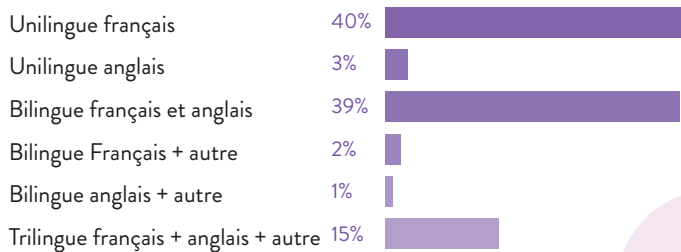


51 %
ont utilisé des services de Nourri-Source avant de devenir mairaines

Répartition par nombre d'enfants

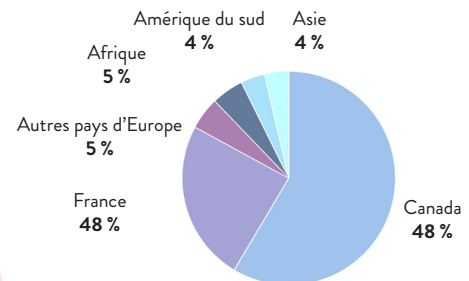


Répartition par langues maîtrisées



12
envisagent de devenir IBCLC

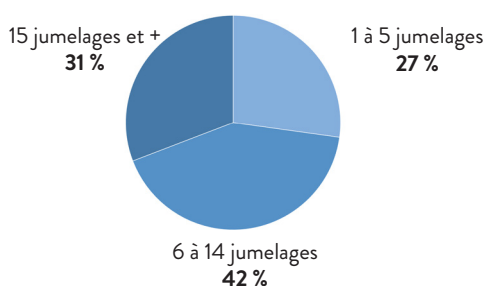
Répartition par pays d'origine



Contribution des mairaines

Toutes les mairaines contribuent

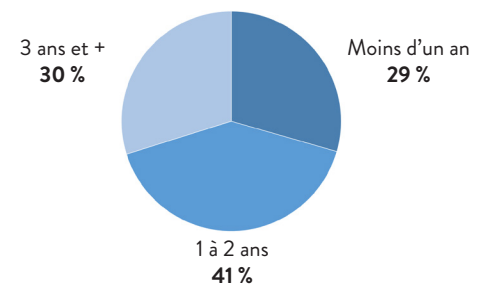
Répartition par quantité de jumelages



46
mairaines ont réalisé des tâches de gestion

De jeunes mairaines engagées

Répartition des jumelages par expériences



Cycle de vie des bénévoles

Considérant le rôle des bénévoles dans l'organisme et dans les services offerts, il importe d'en prendre soin, de les soutenir et de reconnaître leur indispensable travail. C'est pourquoi le CA et l'équipe de travail accordent une grande importance à l'amélioration continue de tous les aspects entourant le parcours des bénévoles au sein de Nourri-Source Montréal.

Recrutement

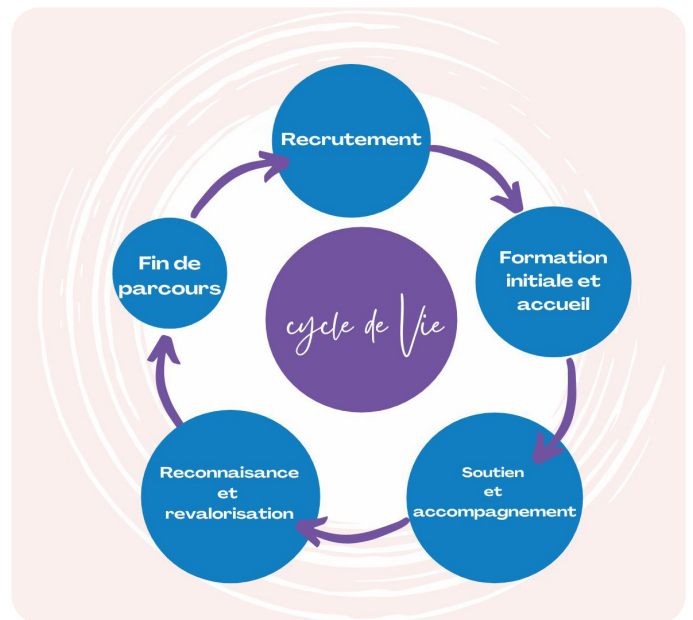
Différentes stratégies sont employées pour rehausser et diversifier le bassin de bénévoles :

- Sollicitation auprès des mères utilisatrices de services ;
- Démarches auprès de partenaires ciblés ;
- Ateliers de présentation de l'organisme ;
- Publicités sur les médias sociaux.

Les personnes intéressées sont invitées à s'inscrire à une courte séance d'information au cours de laquelle l'offre de bénévolat leur est présentée.

Cette année, 27 séances ont eu lieu et 154 personnes y ont participé.

Celles qui désirent intégrer l'organisme doivent ensuite remplir un questionnaire d'entrevue qui permet de connaître davantage l'aspirante marraine.



Formation initiale et accueil

Afin de devenir marraines d'allaitement, les aspirantes doivent suivre une formation initiale de 13,5 heures (excluant les lectures) donnée par une IBCLC. Elle comprend notamment une base en allaitement et en écoute active, ainsi que du temps pour faire des mises en situation, répondre aux questions et discuter en groupe. Elle vise à offrir les connaissances et les outils nécessaires pour commencer le marrainage et les activités bénévoles.

Formations en français

8 cohortes

71 marraines



Formations en anglais

3 cohortes

11 marraines

À la suite de leur formation, les bénévoles sont invitées à évaluer le processus.

Elles reçoivent un certificat et un livre intitulé Petit Nourri-Source.

Elles sont ensuite accueillies par leur secteur de marraines respectif pour connaître le fonctionnement du groupe et les ressources locales.

Un suivi est effectué pour vérifier auprès des recrues comment se déroule leur bénévolat, et pour voir si elles ont besoin d'outils ou d'accompagnement supplémentaires.



La compression du sein

- ↑ le débit (*stimule bébé qui s'endort au sein*)
- ↑ le volume de lait et le % de gras par tétée
- ↑ drainage des seins
- Doigts loin de l'aréole
- Compressions de 5 à 10 secondes
- Compression pendant que bébé tète, et relâchement
- Rotation autour du sein



Photo : Nourri-Source Meil



Soutien et accompagnement

Communication bidirectionnelle

De nouveau cette année, beaucoup d'énergie a été consacrée à maintenir une communication bidirectionnelle entre les marraines et l'équipe de travail :

- Envoi de **16 infolettres** ;
- Animation du groupe Facebook « Entre marraines » ;
- Échanges téléphoniques et électroniques.

Formations continues en ligne

Un point fort du soutien offert cette année est l'offre de formations continues, dont la qualité, la diversité et l'accessibilité ont été soulignées par les membres. Elles ont toutes été animées de façon virtuelle, et certaines ont pu être visionnées en différé.



Date	Sujet	Formatrices	Présences
21 avril	Le premier appel marraine-filleule et l'animation de celui-ci	Geneviève Gobeil psychosociologue	4 marraines
20 mai	Puériculture de collectivité et maternage proximal : les injonctions paradoxales de notre culture	Ingrid Bayot Formatrice en périnatalité	23 marraines 3 employé-es 9 membres partenaires
9 juin	<i>What's in Your Toolbox?</i>	Jennifer Welch, IBCLC	10 marraines
13 octobre	Les tensions neuro-musculo-squelettiques chez bébés et leur rôle dans l'allaitement	Dre Christine Bourdeau Chiropraticienne	11 marraines 2 membres partenaires
17 novembre	Mise à jour sur l'introduction des solides incluant la DME	Sandra Griffin Nutritionniste	11 marraines 2 employé-es 3 membres partenaires
19 janvier	SIPPE-Olo : des interventions au cœur des familles en contexte de vulnérabilité	Salia Couture-Dumais et Julie Beauvais (DRPS) et Sophie Morel, IBCLC	14 marraines 1 employée
11 février	Atelier sur le sommeil	Jessica Boulanger, sage-femme et Marjolaine Chicoine, coordonnatrice de recherche	22 marraines 1 employée
23 février	Une place pour toutes les familles	Éliane Chaput (iel/elle), formatrice Coalition des familles LGBT+	10 marraines 2 employé-es
7 mars	Les environnements favorables à l'allaitement pour qui? Pour quoi? Comment?	Raphaëlle Petitjean Directrice du MAQ	5 marraines 1 employée

Ateliers animés par des mairaines

Les mairaines d'expérience représentent une ressource inestimable pour l'organisme. Un soutien leur est offert lorsqu'elles veulent proposer des initiatives permettant la transmission de leurs connaissances.

Deux mairaines – Marie Delsol et Marion Fréchet – ont ainsi élaboré un atelier de sensibilisation sur les haltes-allaitement. L'objectif de cette proposition est d'encourager les mairaines à participer aux haltes, en leur faisant profiter de leur expérience. Les ateliers auront lieu sur une base régulière dès le mois d'avril 2022.

En avril 2021, un atelier portant sur le « retour de couche hâtif » et l'allaitement a aussi été élaboré et animé à trois reprises par Isabelle Johnson.

Rencontres entre gestionnaires de secteur

L'implication des mairaines dans des rôles de gestion de leur secteur est un atout précieux pour l'organisme. Elle permet de motiver les mairaines, ainsi que de dynamiser et de structurer les secteurs.

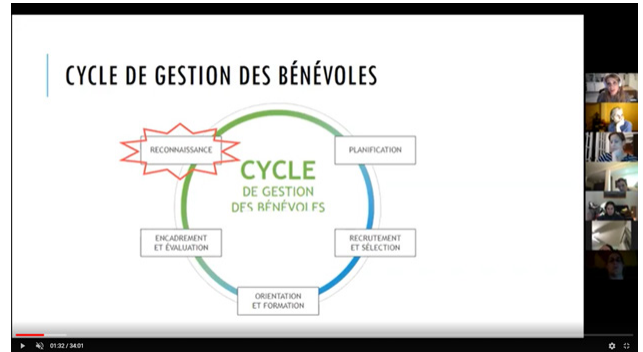
La motivation, c'est une énergie qui se transmet. C'est donc aux agentes de développement et de liaison de maintenir la flamme allumée chez les gestionnaires pour qu'elles puissent faire briller leur secteur.

Pour cela, une formation sur la motivation, l'animation et la mobilisation des bénévoles a été proposée au printemps 2021.

Animée par Manuel Soto du Centre St-Pierre, cette formation s'est réalisée en trois ateliers.

Les gestionnaires ont pu mettre en application des stratégies pour motiver leurs mairaines, pour animer de façon dynamique leurs rencontres et mobiliser leur secteur.

Par la suite, deux rencontres plus informelles ont été organisées afin d'échanger sur les réussites et les défis de chacun des secteurs; une belle solidarité est née entre les gestionnaires. Ces discussions leur ont également permis de se sentir « moins seules » dans leurs tâches.



Soutien par une IBCLC

Grâce à de nouveaux financements, il a été possible d'intégrer plusieurs IBCLC dans l'organisme. Une partie de leur mandat a été d'offrir du soutien aux mairaines, soit dans leur processus d'apprentissage de leur nouveau rôle, soit lors de l'accompagnement de familles vivant des difficultés complexes d'allaitement.

Ainsi, les mairaines ont pu discuter avec une professionnelle de la santé spécialisée en allaitement des situations plus problématiques et valider les pistes de solutions possibles. Les IBCLC ont pu être consultées de différentes façons : haltes-allaitement, courriel, téléphone, groupe Facebook et rencontres de secteur.

Un groupe pour les mairaines qui souhaitent devenir IBCLC a aussi été formé. Les 24 intéressées ont été mises en contact avec Jennifer Welch, IBCLC, afin de les accompagner dans leur cheminement.



Centre documentaire et portail des membres

Lors de la planification stratégique 2018-2021, le besoin d'améliorer la gestion et l'accessibilité des données de l'organisme avait été identifié. Par exemple, les gestionnaires de secteur et l'équipe considéraient important de trouver une solution adéquate pour faciliter le suivi des membres. De plus, les bénévoles souhaitaient pouvoir accéder facilement à une banque d'informations sur l'allaitement.

Ainsi, des démarches ont été effectuées en cours d'année et une firme a été retenue afin de concevoir une plateforme en ligne sur mesure. Le portail en cours de création permettra, dès juin 2022, une gestion en temps réel des membres de l'organisme. Un volet « centre documentaire » sera également développé à l'automne 2022.

Reconnaissance et valorisation

Une clé de la rétention des bénévoles est de s'assurer que les marraines se sentent valorisées et reconnues pour leur implication.

Pour les garder motivées, l'organisme a donc de nouveau travaillé activement à diversifier les façons de remercier ses bénévoles et de souligner leur précieuse contribution.

En avril 2021, dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole, des publications ont été faites sur les médias sociaux. Chaque marraine active a également reçu un sac à l'effigie de Nourri-Source Montréal, fabriqué par l'entreprise de réinsertion sociale Petites-Mains.

Au cours de l'année, les bons coups des secteurs et des marraines ont été soulignés dans les infolettres, les filleules ont été invitées à laisser un message personnalisé à leur marraine, et une carte postale personnalisée a été envoyée à chaque marraine pendant le temps des Fêtes.

Nourri-Source
MONTRÉAL

Infolettre de décembre '21



@jojofordillustration



Fin de parcours

Lorsqu'une marraine décide de mettre fin à son engagement bénévole, elle est invitée à aviser son secteur et l'équipe de Nourri-Source Montréal. Si elle le désire, elle peut devenir membre ami-e. En cours d'année, l'organisme a déterminé qu'une attention particulière devrait être accordée à cette étape, afin que le parcours des bénévoles se conclue en beauté.



♥ Une incroyable expérience d'allaitement qui me donne envie de devenir marraine à mon tour. Merci à Marie Delsol qui m'a accompagné tout au long d'un chemin difficile avec un bébé qui ne tétait pas jusqu'à 4,5 mois. J'ai pu grâce au soutien et aux conseils persévérer jusqu'au jour où ma fille a pris le sein. L'allaitement dure encore et se passe à merveille. Je me suis inscrite dans une session d'information pour devenir marraine à mon tour. Merci Nourri-Source ! ♥

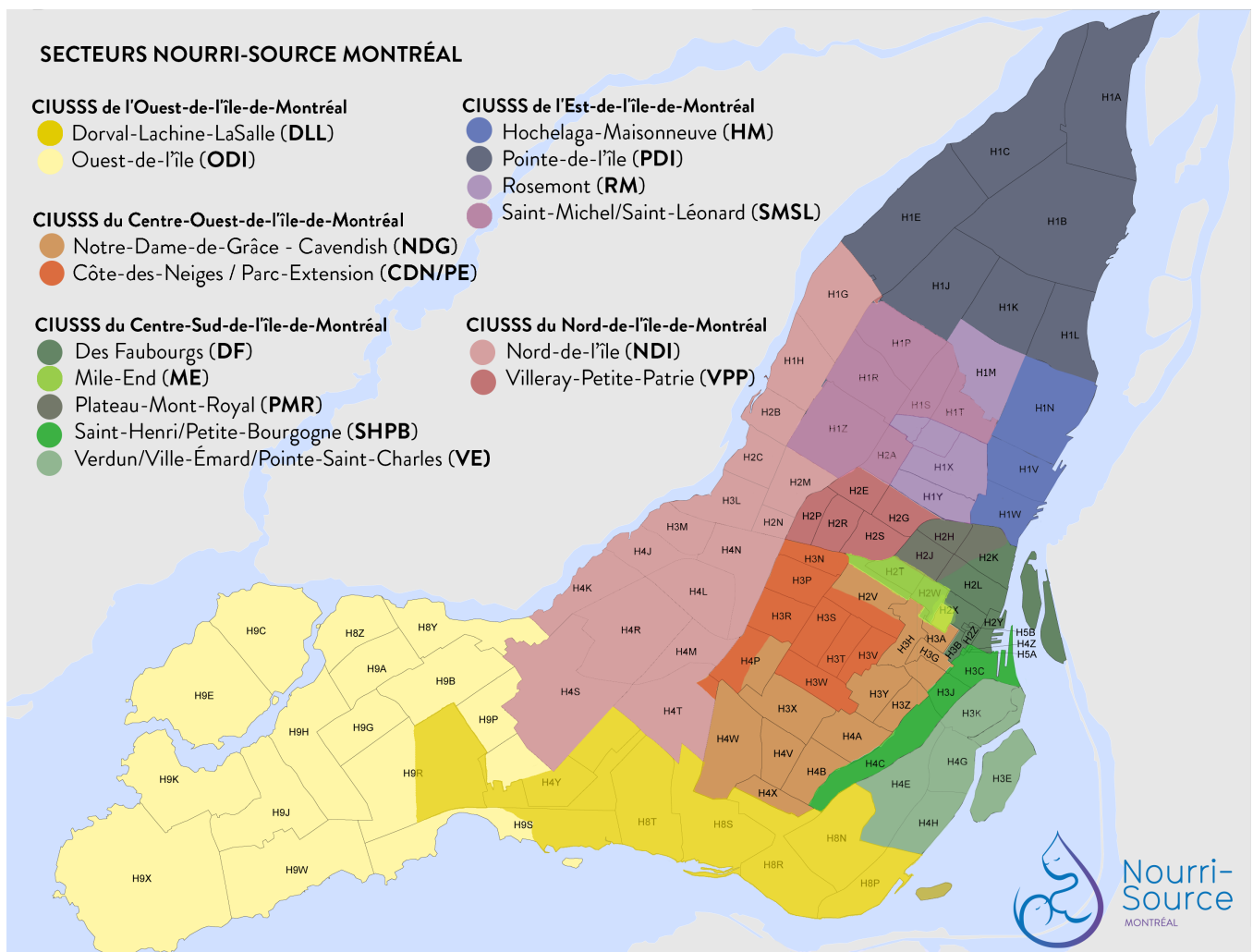
Elise Olmedo, marraine depuis avril 2022



Zoom sur les secteurs

Marraines en action

Les marraines d'allaitement sont regroupées localement au sein d'une entité appelée secteur. Historiquement, ils se sont développés en fonction des territoires de CLSC, car cela facilite la connaissance des ressources locales pour le groupe et le référencement des mères vers le système de santé lorsque nécessaire. À l'heure actuelle, c'est 15 secteurs qui sont établis sur l'île de Montréal pour couvrir l'ensemble du territoire.



Vie de secteur

Afin d'assurer le bon fonctionnement de chacun des secteurs, des bénévoles y assument un ou plusieurs rôles; elles forment l'équipe de gestion. Une agente de développement et de liaison de Nourri-Source Montréal est attirée à chacun des secteurs afin de soutenir le travail de l'équipe de gestion. Les rôles qui peuvent être distribués parmi les mairaines sont multiples :

- Accueil des nouvelles mairaines;
- Organisation des rencontres du secteur;
- Répartition des demandes de jumelage;
- Lien avec le bureau régional;
- Animation des réseaux sociaux;
- Planification des présences aux haltes;
- Trésorerie du secteur;
- Organisation d'activités spéciales.

Par le passé, tous les secteurs avaient également un lien avec le ou les CLSC du territoire, et une professionnelle de santé de liaison leur était attirée. Son rôle était de maintenir la communication entre le CLSC et le secteur. Elle était également disponible pour répondre à des questions sur l'allaitement et offrir de la formation continue. Avec le temps – et encore plus avec la pandémie –, certains secteurs n'ont plus eu accès à cette professionnelle. Nourri-Source Montréal met donc progressivement en place un soutien des secteurs par des IBCLC.

Secteurs de mairaines



Nourri-Source
MONTRÉAL
SECTEUR OUEST DE L'ÎLE

Mairaines

20 (8 nouvelles)

Jumelages

95 (+28 %)



Gestionnaires

Isabelle Johnson
Jackie Romanetti
Lucie Roussy

Territoire couvert

CLSC de Pierrefonds
CLSC de Lac-Saint-Louis

Partenaires

Centre des Femmes West Island
Cloverdale Multi-Ressources
Table de Concertation Enfance Famille
Jeunesse de l'Ouest de l'Île
CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal

L'année a été marquée par deux éléments majeurs : la reprise des haltes-allaitement en personne et les démarches entourant la Route du lait.

Nous sommes enchantées de pouvoir rencontrer à nouveau les parents dans le cadre des haltes. La présence d'Anne et de notre infirmière de liaison, Josée Riel, rend l'expérience d'autant plus complète pour les familles et les mairaines.

Le secteur a entrepris des pourparlers avec l'Arrondissement de Pierrefonds-Roxboro et la Ville de Dollard-des-Ormeaux pour ajouter tous les bâtiments municipaux à la Route du lait.

La direction du Fairview Pointe-Claire a aussi été rencontrée afin d'y ajouter le centre commercial.

IBCLC

Anne Desgeorges

Soutien financier

Ville de Montréal
MSSS – Services en périnatalité



Nourri-Source

MONTRÉAL
SECTEUR
DORVAL LACHINE LASALLE

Marraines

16 (4 nouvelles) *

Jumelages

112 (+33 %)



Gestionnaires

Céline Maurice
Laurence Gauthier
Boudreau
Evangelia Souflias

Territoire couvert

CLSC de Dorval-Lachine
CLSC de LaSalle

Partenaires

Hôpital LaSalle
CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal

Afin d'avoir à nouveau une halte-allaitement dans notre secteur, nos marraines se sont mobilisées et ont fait des démarches auprès d'organismes pour leur parler de ce projet. Les infirmières du CLSC nous accompagnent dans ce processus et nous avons le soutien de l'agente de développement et de liaison.

Notons aussi que l'une de nos marraines a donné un atelier sur le portage lors d'une halte-allaitement virtuelle, et qu'une autre s'est investie pour redémarrer la Route du lait auprès des commerçants. Nous sommes un secteur ayant peu de marraines pour répondre à toutes les demandes de jumelage, mais nous avons à cœur notre rôle de bénévole.

IBCLC

Anne Desgeorges

Soutien financier

MSSS – Services en périnatalité

* + 5 anciennes marraines de retour pour offrir un soutien ponctuel



Nourri-Source

MONTRÉAL
SECTEUR NDG-CAVENDISH

Marraines

12 (4 nouvelles)

Jumelages

39 (-11 %)



Gestionnaires

Sara De Rose
Krystina Antonecchia
Caroline Blakely

Territoire couvert

CLSC René-Cassin
CLSC de Benny-Farm
CLSC Métro

Partenaires

L'Envol des femmes / Women on the Rise
CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal

Depuis le début de la pandémie, nous avons une halte-allaitement virtuelle animée par les infirmières du CLSC de Benny Farm. Bien qu'offrant un service continu et de qualité aux familles, nous étions impatientes de pouvoir leur offrir l'option des rencontres en personne.

Nous sommes donc fières et heureuses d'avoir eu la possibilité de reprendre les haltes en personne avec un trio qui fonctionne à merveille : une de nos marraines qui est très impliquée auprès des familles, notre IBCLC Naomi et notre infirmière Cécilia sont présentes toutes les semaines.



IBCLC

Naomi Berkowicz

Halte

CLSC Benny Farm –
à venir
en avril 2022

Soutien financier

Ville de Montréal
MSSS – Services en périnatalité



Nourri-Source

MONTRÉAL
SECTEUR CÔTE-DES-NEIGES
PARC-EXTENSION

Marraines

5

Jumelages

76 (+69 %)



Gestionnaires

Lauriane Ginefri
Ellie Nash

Partenaires

Table famille (CDC de CDN)
La Maison Bleue
Baobab familial
SIARI
Celo
PROMIS
Relais Côte-des-Neiges
Association des Parents de CDN
Association Cigogne
Association jamaïcaine de Montréal
Outremont en Famille
CIUSSS du
Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal

Bien que notre secteur soit composé d'un petit nombre de marraines, nous sommes privilégiées de pouvoir compter sur des bénévoles compétentes et passionnées qui ont à cœur la mission de Nourri-Source Montréal.

Cette année, nous avons réussi à nous réunir en personne dans un parc, et nous avons toujours de belles discussions lors de nos réunions. Nous avons de grandes idées sur l'avenir de notre halte-allaitement et nous avons la chance d'avoir le soutien du bureau.

Nous sommes vraiment fières qu'une de nos marraines ait même soutenu une maman avec des jumeaux alors qu'elle n'avait aucune expérience dans ce domaine! Nous avons hâte de nous associer au secteur Notre-Dame-de-Grâce-Cavendish pour mieux soutenir les familles allaitantes du CIUSSS Centre-Ouest.

Territoire couvert

CLSC de
Côte-des-Neiges
CLSC de
Parc-Extension
Point de service
Outremont

Soutien financier

Table famille
(CDC de Côte-des-Neiges)
MSSS – Services
en périnatalité



Nourri-Source

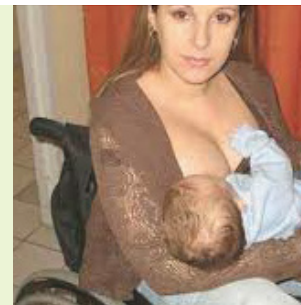
MONTRÉAL
SECTEUR MILE END

Marraines

9 (4 nouvelles)

Jumelages

42 (-2 %)



Gestionnaires

Géraldine Flabat
Mar Saavedra-Mitjans

Territoire couvert

CLSC de Saint-Louis-du-Parc

Cette année encore, nous avons pu compter sur notre infirmière de liaison, Marie-Hélène Carrier, présente à toutes nos réunions de secteur.

Nos marraines apprécient grandement sa présence pour répondre aux questions cliniques par rapport à leurs jumelages.

Malgré le fait que nous ayons peu de marraines actives, nous arrivons à répondre aux demandes des familles et notre gestionnaire reste le pivot de notre secteur!

**crédit photo :claudedidierjean-jouveau.fr

Location de tire-lait

Alternative Naissance

Partenaire

CIUSSS du Centre-sud-de-l'Île-de-Montréal

Soutien financier

MSSS – Services
en périnatalité



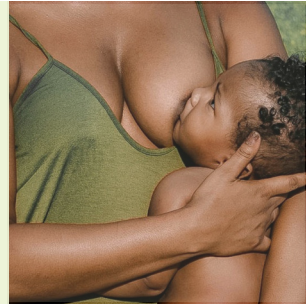
Nourri-Source
MONTRÉAL
SECTEUR
PLATEAU MONT-ROYAL

Marraines

22 (7 nouvelles)

Jumelages

128 (+35 %)



Gestionnaires

Ilhem Senouci
Charlotte Prenot
Marie Delsol
Fannie Boyon
Émeline Bardoux

Territoire couvert

CLSC du Plateau-Mont-Royal

Partenaires

Carrefour des Petits Soleils
CIUSSS du Centre-sud-de-l'Île-de-Montréal

Cette année s'est déroulée sous le signe du changement pour notre secteur, puisque nos anciennes responsables – Fannie, Marie et Emeline – ont laissé leur place.

C'est avec grand enthousiasme que les nouvelles gestionnaires ont pris leur rôle à cœur et ont organisé des rencontres en présence dans des cafés pour faciliter les échanges entre marraines.

Une nouvelle halte-allaitement a également été organisée dans le quartier, soit au Carrefour des Petits Soleils. Infirmières, consultante en lactation IBCLC, intervenante et marraines sont présentes pour accueillir les familles. Ce nouveau service enchante toutes les participantes et répond à un besoin chez les familles, qui viennent nombreuses à la halte.

Halte

Carrefour des Petits Soleils

Location de tire-lait

Alternative Naissance

Soutien financier

MSSS – Services en périnatalité



Nourri-Source
MONTRÉAL
SECTEUR DES FAUBOURG

Marraines

13 (3 nouvelles)

Jumelages

69



Gestionnaires

Margot Saulnier
Sarah-Michelle Thomas
Anna Sheftel

Territoire couvert

CLSC Parthenais
CLSC de la Visitation
CLSC Sainte-Catherine

Partenaires

Maison de naissances Jeanne-Mance
La Relance Jeunes et Familles
Table de concertation
0-5 ans des Faubourgs
CIUSSS du
Centre-sud-de-l'Île-de-Montréal

Après deux années de pandémie et d'isolement, nous sommes très fières d'avoir réussi à offrir une halte-allaitement en présentiel. En collaboration avec le bureau de Nourri-Source Montréal et la Relance, et grâce à l'enthousiasme de nos marraines, nous accueillons une semaine sur deux les familles qui cherchent un soutien en allaitement, une oreille attentive ou simplement de la compagnie. Merci à toutes les personnes qui ont rendu cette halte-allaitement possible !

Nous profitons de l'occasion pour remercier du fond du cœur nos marraines du secteur des Faubourgs pour leur implication ; elles qui soutiennent avec joie, douceur et sororité les familles allaitantes.



Halte

La Relance Jeunes et Familles

Location de tire-lait

Alternative Naissance

Soutien financier

MSSS – Services en périnatalité



Nourri-Source
MONTRÉAL
SECTEUR SAINT-HENRI
PETITE BOURGOGNE

Marraines

11

Jumelages

78 (-3 %)



Gestionnaires

Gabrielle Davant
Isabel Brinck

Territoire couvert

CLSC de Saint-Henri

Partenaires

Famijeunes
CIUSSS du
Centre-sud-de-l'Île-de-Montréal

Nos marraines s'investissent énormément dans notre communauté.

Nous sommes fières de pouvoir offrir aux familles un soutien en allaitement complet.

Même en temps de pandémie, nous avons été présentes à toutes les haltes-allaitement chez notre partenaire de longue date, Famijeunes.

De plus, depuis l'hiver dernier, nous gérons aussi la location de tire-lait de Nourri-Source Montréal.

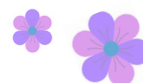
Location de tire-lait

Famijeunes
(par les marraines)

Soutien financier

Ville de Montréal

MSSS – Services
en périnatalité



Nourri-Source
MONTRÉAL
SECTEUR VERDUN EMARD
POINTE SAINT CHARLES

Marraines

30 (12 nouvelles)

Jumelages

184 (+12 %)



Gestionnaires

Marion Fréchette
Angélique Dansereau
Clara Alves
Marie-Eve Blain

Territoire couvert

CLSC de Verdun
CLSC de Ville-Émard
Clinique communautaire
de Pointe-St-Charles

Partenaires

Bibliothèque Saint-Charles
Projet IMF
Centre de pédiatrie sociale
Les Petits Renards
Table de concertation Famille de Verdun
CIUSSS du
Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Cette année, nos marraines avaient à cœur de remettre sur pied les haltes-allaitement en personne sur le territoire. Dès juin 2021, nous avons sollicité le CA et l'équipe afin d'organiser des haltes dans un parc de l'arrondissement. Quelques rencontres ont pu avoir lieu pendant la belle saison.

Avec l'arrivée du froid, nous sommes allées chez nos partenaires communautaires pour tenter de trouver des locaux pour la tenue des haltes. Avec le soutien de l'équipe et des partenaires, nous avons pu démarrer l'activité dès le mois de janvier à la bibliothèque Saint-Charles et au Centre de pédiatrie sociale Les Petits Renards.

Ainsi, depuis l'hiver 2022, nos marraines sont présentes à chaque halte pour soutenir les familles. Pour compléter nos services, nous avons l'objectif – dès le printemps 2022 – d'offrir la location de tire-lait que Nourri-Source Montréal aura mis à notre disposition.

Haltes

Bibliothèque Saint-Charles
Centre de pédiatrie sociale
Les Petits Renards
Parc Monseigneur-J.-A.-
Richard (été)

Location de tire-lait

Centre de pédiatrie sociale
Les Petits Renards
(par les marraines)

Soutien financier

MSSS – Services
en périnatalité



Marraines

35 (9 nouvelles)

Jumelages

224 (+8 %)



Gestionnaires

Geneviève Joseph
Anne Du Sablon
Laurianne Bessière
Sheila Turcotte

Territoire couvert

CLSC de Villeray
CLSC de La Petite-Patrie

En 2021-2022, le secteur Villeray-Petite-Patrie a voulu mettre en avant les compétences de ses marraines lors des réunions mensuelles au travers de présentations internes.

À tour de rôle, des marraines ont abordé un sujet qui leur tenait à cœur.

Le secteur a également renforcé ses liens avec Espace Famille Villeray.

Une ou plusieurs marraines sont présentes au déjeuner-causerie du mercredi, et soutiennent les consultations de l'IBCLC avec les *mamallaitantes*.

Clinique communautaire

Espace Famille Villeray

Location de tire-lait

Espace Famille Villeray

Partenaires

Espace Famille Villeray
Alternative Naissance
CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal

Soutien financier

Ville de Montréal

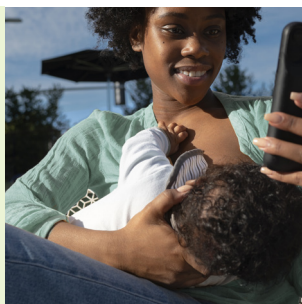


Marraines

20 (6 nouvelles)

Jumelages

133 (-17 %)



Gestionnaires

Melissa Mofford
Gennel Tongue
Annie Mercier

Territoire couvert :

CLSC d'Ahuntsic
CLSC de Bordeaux-Cartierville
CLSC de Saint-Laurent
CLSC de Montréal-Nord

Dans le secteur Nord-de-l'île, nous avons eu cette année la chance d'accueillir une halte-allaitement. C'est une première pour nous et nous sommes très heureuses que le partenariat avec Au cœur de l'enfance, Jennifer Welch et Nourri-Source Montréal ait été développé.

Depuis le mois de janvier 2022, nous avons accueilli plusieurs familles et aidé ces dyades à mieux vivre leur allaitement. Avec les marraines présentes aux haltes, nous avons pu développer des liens positifs avec les partenaires et avec les familles de la communauté. C'est un modèle à reproduire dans les autres quartiers du secteur !

Halte

Au cœur de l'enfance

Location de tire-lait

Autour du bébé

Partenaires

Maison des familles de Saint-Laurent
Au cœur de l'enfance
Autour du bébé
La maison des parents de Bordeaux-Cartierville
Entre Parents de Montréal-Nord
CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal

Soutien financier

Ville de Montréal



Marraines

5 (3 nouvelles)

Jumelages

57 (+16 %)



Gestionnaires

Organisation des rencontres et répartition assurée par le bureau

Territoire couvert

CLSC de Saint-Michel
CLSC de Saint-Léonard

Partenaires

Vivre Saint-Michel en santé
Mon Resto-Saint-Michel
Maison d'Haïti
La Maison Bleue Saint-Michel
Joujouthèque Saint-Michel
CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Grâce aux haltes-allaitement virtuelles – animées par notre IBCLC Alexandra Durand avec notre partenaire Mon Resto Saint-Michel, nous réussissons à recruter de plus en plus de marraines.

Cela nous permet de dynamiser notre secteur et de répondre de mieux en mieux aux demandes de jumelage!

Nous ne lâchons pas nos efforts et nous sommes persuadées que notre secteur va bientôt prendre son envol.



IBCLC

Alexandra Durand

Halte

Mon Resto Saint-Michel

Location de tire-lait

Mon Resto Saint-Michel
Alternative Naissance (pour Saint-Léonard)

Soutien financier

Ville de Montréal
MSSS – Mesure 3.1



Marraines

13 (7 nouvelles)

Jumelages

134 (+18 %)



Gestionnaires

Mylène Fugère
Élise Bruneau
Flore Cebollada
Geneviève Rouillard

Territoire couvert

CLSC de Rosemont
CLSC Olivier-Guimond
(au nord de la rue Sherbrooke)

Partenaires

Table de concertation en petite enfance de Rosemont (TCPER)
Carrefour familial l'intermède
Alternative Naissance
Service des loisirs Angus-Bourbonnière (SLAB)
CDC de Rosemont
Bouffe-Action de Rosemont
CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Cette année, l'équipe du secteur Rosemont de Nourri-Source Montréal s'est renouvelée. Ça a été un plaisir d'accueillir autant de bénévoles inspirantes qui s'impliquent avec nous pour accompagner les familles de notre quartier.

Avec l'appui de partenaires de longue date – le Carrefour familial l'Intermède et le SLAB –, nous avons eu la chance de reprendre les haltes-allaitement au centre communautaire Gabrielle-et-Marcel-Lapalme.

Nous avons également une nouvelle activité : nous participons depuis le printemps à une halte-allaitement à l'Espace 40e/Beaubien, à l'invitation de la TCPEP. Cela nous permet d'améliorer l'accès à nos services pour les familles du quartier Nouveau-Rosemont et de rencontrer encore plus de magnifiques bébés rosemontois (ce que nous adorons)!

IBCLC

Lizanne Senécal

Halte

Carrefour familial l'Intermède

Location de tire-lait

Alternative Naissance

Soutien financier

Ville de Montréal
MSSS – Mesure 3.1



Nourri-Source

MONTRÉAL
SECTEUR HOCHELAGA
MAISONNEUVE

Marraines

19 (9 nouvelles)

Jumelages

109 (+31%)



Gestionnaires

Stéphanie Tourville
Laurence Leroux-Lapierre
Aurélie Doyen
Camille Moucaud

Territoire couvert

CLSC de Hochelaga-Maisonneuve
CLSC Olivier-Guimond
(au nord de la rue Sherbrooke)

Partenaires

La Table de quartier Hochelaga-
Maisonneuve (LTQHM)
Entre Mamans et Papas
Carrefour Parenfants
Répit Providence
Escale Famille Le Triolet
CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Nous sommes fières de nos marraines très impliquées dans leur rôle ! Dès la reprise des haltes-allaitement en personne, plusieurs d'entre elles ont répondu présentes et ont permis de faire la différence auprès des mamans. Nous répondons à toutes nos demandes de jumelage du quartier qui sont, grâce à notre merveilleuse répartitrice Stéphanie, gérées de main de maître !

Notons aussi que nous avons pu reprendre nos rencontres de secteur chez Entre Mamans et Papas. Cela permet de beaux échanges et de belles surprises comme un petit cadeau de reconnaissance lors du goûter de Fêtes de fin d'année.

Nous avons même eu l'honneur d'avoir la présence de Sophie lors d'une rencontre, ainsi que de Lizanne pour l'animation d'une formation continue lors d'une rencontre virtuelle. Cela fait une vraie différence pour la motivation de nos marraines !

IBCLC

Lizanne Senécal

Haltes

Entre Mamans et Papas
Carrefour Parenfants

Location de tire-lait

Entre Mamans et Papas

Soutien financier

Ville de Montréal
MSSS – Mesure 3.1



Nourri-Source

MONTRÉAL
SECTEUR POINTE DE L'ILE

Marraines

21 (5 nouvelles)

Jumelages

116 (+13%)



Gestionnaires

Vanessa Lepage
Véronique Therrien
Viviane Marc
Valérie Perron

Territoire couvert

CLSC de Mercier-Est
CLSC de l'Est-de-Montréal
CLSC de Rivières des Prairies

Partenaires

La Maison des familles de Mercier-Est
Maison des familles Cœur-à-Rivière
CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Avec la pandémie, nous avons perdu le rythme dans l'organisation des rencontres de secteur afin d'échanger entre nous.

Cependant, les agentes de développement nous ont permis de renouer avec cette belle activité et nous avons organisé une rencontre dans un café.

Nous continuons d'être présentes le plus possible à la halte-allaitement de la Maison des familles de Mercier-Est, et nous gardons notre motivation pour soutenir les familles toute l'année.



Halte

Maison des familles
de Mercier-Est

Location de tire-lait

Lizanne Senécal

Soutien financier

Ville de Montréal



Services et réalisations

Nous souhaitons répondre à la diversité des besoins de soutien en allaitement

Adaptation à la pandémie

À l'instar de l'année dernière, celle de 2021-2022 s'est déroulée au rythme des vagues de la pandémie et des mesures sanitaires. Nous avons de nouveau misé sur une offre de services virtuelle, tout en reprenant progressivement des activités en personne en fonction des restrictions sanitaires. Forts de notre expérience, nous avons pu maintenir une diversité de services et offrir un soutien continu aux familles et aux bénévoles.

En marche pour plus de diversité et d'inclusion

Lors du bilan annuel d'avril 2022, les mairaines d'allaitement ont clairement fait ressortir la nécessité de tendre vers la diversité et l'inclusion. Elles souhaitent que l'organisme soit encore plus représentatif de la diversité des familles dans ses communications, dans la clientèle ciblée par les services ainsi que dans le recrutement des bénévoles. C'est dans cette optique que plusieurs démarches ont été entreprises par l'organisme.

Ateliers chez les partenaires

Afin d'informer les familles de nos services, d'offrir des ateliers de préparation à l'allaitement ou de faire du recrutement de nouvelles bénévoles, les agentes de développement se déplacent dans les différents organismes communautaires qui souhaitent bénéficier de ces activités.

Durant l'année 2021-2022, plusieurs nouveaux partenaires ont été rencontrés, notamment des organismes œuvrant en immigration ou auprès des femmes en situation de handicap.

Nous avons également continué d'offrir ce service chez nos partenaires de longue date afin de poursuivre notre développement local : Côte-des-Neiges, Saint-Michel, Dorval-Lachine-LaSalle, Rosemont, Nord-de-l'île, etc.

Au total, c'est **une quinzaine d'ateliers** qui ont été donnés chez nos partenaires communautaires afin de faire connaître les services de Nourri-Source Montréal à leur clientèle.

Démarche Constellation



EN ACTION POUR LES FAMILLES ISOLÉES
Une initiative d'Horizon 0-5

L'équipe a sollicité l'accompagnement de Concertation Montréal pour mettre en œuvre la démarche Constellation, qui vise à joindre les familles dites « isolées ». Une série de six rencontres a été organisée de janvier à mai 2022.

L'objectif de ces rencontres est de cibler les facteurs de réussite qui permettront de joindre des familles du territoire qui ne le sont pas actuellement.

ADS+

Plusieurs membres de l'équipe ont suivi des formations sur l'analyse différenciée selon les sexes et intersectionnelle (ADS+).

Cet outil a été utilisé lors de la conception des projets déposés au courant de l'année.

La direction a aussi bénéficié de l'accompagnement ADS+ offert par la Ville de Montréal.

Services aux familles

Les familles qui décident d'allaiter sont la raison d'être de Nourri-Source Montréal. C'est autour d'elles que s'articule la mission de l'organisme, et c'est en fonction de leurs besoins que s'organisent les services. Sachant l'importance du soutien pour que les mères et leur entourage vivent une expérience positive de l'allaitement et atteignent leurs objectifs, Nourri-Source Montréal tente de rendre accessibles des services adaptés à la diversité des familles et des besoins.

Atelier prénatal de préparation à l'allaitement



31 ateliers : 23 en français et 8 en anglais
253 futures mères et 106 conjoint·es.

Cet atelier d'une durée de deux heures, animé par une IBCLC, vise à outiller les parents en prévision du démarrage de l'allaitement. Il contribue à renforcer leur confiance et les encourage à préparer leur réseau de soutien, dont fait partie Nourri-Source Montréal.

Afin de répondre aux besoins des familles anglophones et allophones, des ateliers ont été offerts en anglais et le document d'accompagnement a également été traduit en espagnol.

Le partenariat avec Nourri-Source Montérégie a été maintenu, et des séances réservées aux familles de Montréal ont aussi été organisées. Cette année, trois IBCLC se sont relayées pour animer les rencontres.



Jumelages téléphoniques et électroniques

Le jumelage d'une mère avec une marraine d'allaitement bénévole est effectué par téléphone, par courriel ou par message texte. Cela permet, entre autres :

- Une écoute adaptée aux besoins et aussi longtemps que désiré ;
- Un soutien personnalisé à distance, avant l'accouchement et jusqu'au sevrage ;
- Des réponses aux questions des familles et des encouragements lorsque le besoin se fait sentir.

Les mères sont les principales utilisatrices de ce service, mais les conjoint.es et les personnes significatives dans la vie de l'enfant peuvent également discuter avec la marraine.

Dans la mesure du possible, nous tentons de jumeler une mère du quartier avec une marraine de son secteur, car elle a souvent une bonne connaissance des ressources locales. Lorsque cela n'est pas possible, la famille est jumelée avec une marraine d'un autre secteur. C'est dans un esprit de solidarité et d'entraide que le réseau de marraines de Nourri-Source Montréal est alors sollicité pour assurer l'accompagnement des familles dans les meilleurs délais.

À certains moments de l'année, le nombre de demandes de jumelage peut temporairement dépasser la capacité des marraines à offrir le service. Pendant l'attente, les familles sont contactées par la responsable des jumelages afin de leur offrir un soutien ponctuel, répondre à leurs principales questions et les guider vers les ressources pertinentes.

La satisfaction des familles par rapport au service de jumelage est mesurée tous les trimestres par le biais d'un sondage envoyé par courriel environ six mois après la naissance du bébé.



1 596 jumelages
+ 10 % par rapport à l'an dernier



43 % en prénatal
57 % en postnatal

253 demandes en anglais

**12 demandes dans
une autre langue.**

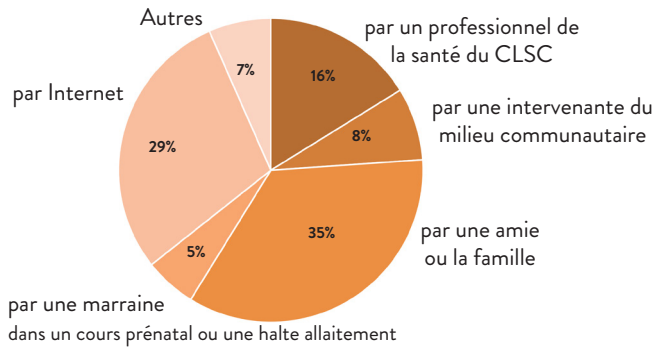


Portrait des mères que nous accompagnons

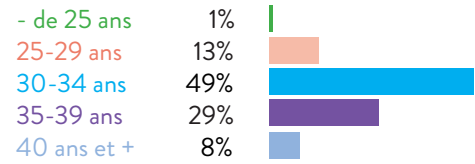
Tous les trimestres un sondage est envoyé aux filleules ayant un enfant de 6 mois et plus.

4 sondages
1245 filleules sondées
Taux de réponse : 19 %

Comment avez-vous connu Nourri-Source Montréal ?



Dans quelle tranche d'âge vous situez-vous ?

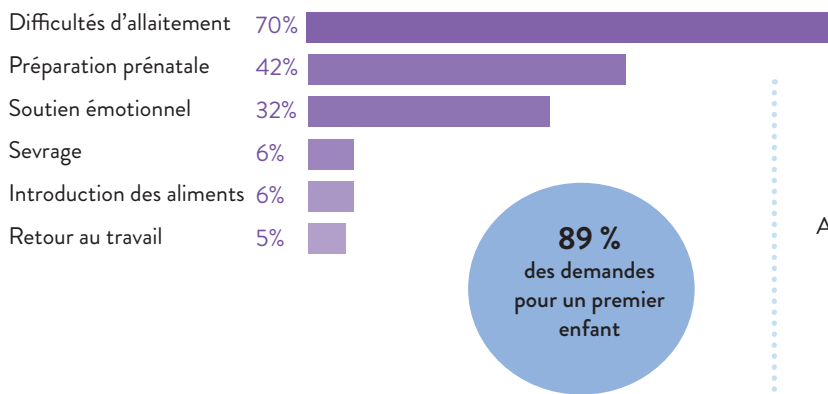


27 % ont un intérêt pour devenir marraine

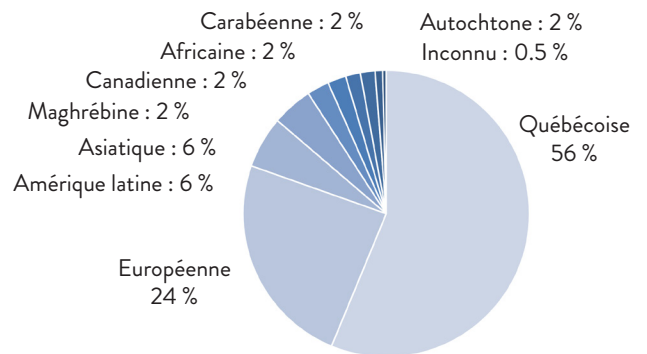
96 % des utilisatrices recommanderaient Nourri-Source Montréal

Pour quelles raisons avez-vous fait appel aux services d'une marraine ?

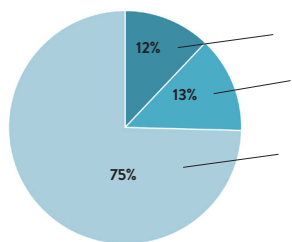
* possibilité de plus d'une réponse



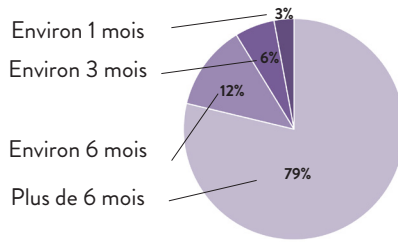
De quelle origine ethnique êtes-vous ?



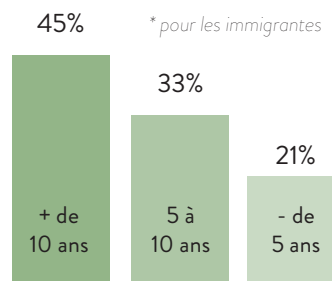
Combien de temps avez-vous allaité exclusivement ?



Combien de temps votre enfant a reçu du lait maternel ?

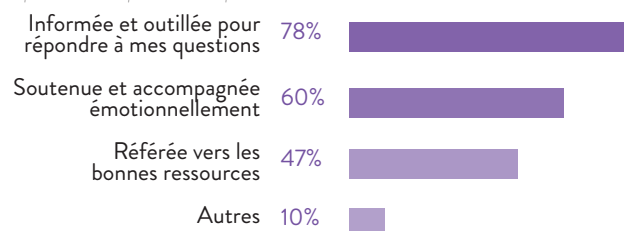


Depuis combien de temps vivez-vous au Québec ?



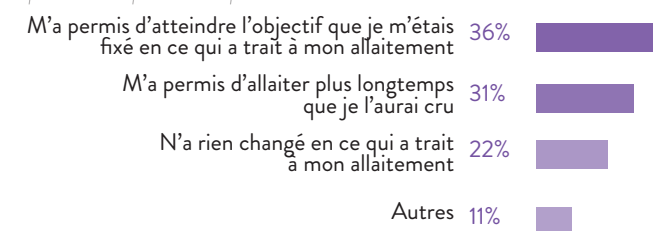
Je considère que ma marraine d'allaitement m'a

* possibilité de plus d'une réponse



Je considère qu'un jumelage avec une marraine d'allaitement

* possibilité de plus d'une réponse



Conférences grand public

Avec la popularité de certains thèmes lors des haltes-allaitement, la nécessité d'offrir des conférences à un plus grand nombre de familles est apparue clairement. Une série de rencontres abordant différents aspects de la parentalité a donc été planifiée et a obtenu un vif succès.

3 conférences
grand public

124 participants

Date	Sujet	Formatrices	Présences
22 février	Le sommeil chez les bébés : pourquoi des conseils si contradictoires, quels impacts sur l'allaitement ?	Anne Desgeorges, IBCLC	50 parents
17 mars	Introduction des solides par l'alimentation autonome du bébé	Sandra Griffin, nutritionniste	50 parents
31 mars	La physiologie de la naissance dans la réalité d'aujourd'hui : pourquoi et comment y accéder ?	Agata Jakubczyk, accompagnante à la naissance	24 parents

Haltes-allaitement

Les haltes-allaitement se veulent un lieu d'échange entre mères et parents, un endroit pour poser ses questions, discuter des hauts et des bas de l'allaitement ainsi que briser l'isolement. Les marraines y sont présentes pour créer une ambiance accueillante et chaleureuse, tout en offrant un soutien personnalisé au besoin. Nouveauté cette année : une IBCLC de Nourri-Source Montréal était présente à presque toutes les haltes pour répondre aux questions cliniques et soutenir les bénévoles.

Haltes-allaitement virtuelles

Malgré le fait qu'il était impossible d'organiser des haltes-allaitement dans les CLSC ou dans les organismes communautaires en raison de la pandémie, elles ont été maintenues de façon virtuelle tout au long de l'année. Afin de favoriser la participation, des thématiques ont été planifiées afin de rassembler les parents ayant envie de discuter sur des sujets en particulier.

À chacune des haltes-allaitement, une IBCLC de Nourri-Source Montréal ou une infirmière du CLSC Plateau-Mont-Royal était présente pour accompagner les marraines et répondre aux questions plus pointues des parents. Une intervenante de Mon Resto Saint-Michel et une intervenante du Carrefour familial l'Intermède ont également participé à certaines haltes. Une dizaine de marraines se sont relayées pour assurer une présence dans ces activités.

Partenaires

- Carrefour familial l'Intermède dans Rosemont ;
- CLSC Plateau-Mont-Royal ;
- Mon Resto Saint-Michel ;
- Entre Mamans et Papas dans Hochelaga-Maisonneuve.

HALTE-ALLAITEMENT THÉMATIQUE
EN VIRTUEL

« Positions d'allaitement
et prise du sein »

Vendredi de 10h à 12h sur zoom

En présence de marraines d'allaitement et
d'une consultante en lactation IBCLC



115
haltes
virtuelles

761
mamans ou
futures mamans

705
bébés

20
accompagnatrices ou
accompagnateurs

41
marraines

94
IBCLC

20
infirmières

Haltes-allaitement en présence

Les haltes-allaitement en présence ont graduellement repris au courant de l'année. Cela a été rendu possible grâce à l'initiative des mairaines et à la volonté des organismes communautaires d'aider les familles. Considérant l'incertitude liée à la possibilité de tenir à nouveau des haltes dans les CLSC, la décision a été prise de se tourner vers les organismes communautaires pour la tenue des activités.

À l'exception de la halte qui se déroulait à Famijeunes (Saint-Henri), toutes les activités en présence avaient été annulées en raison de la pandémie. Les mairaines de Verdun ont lancé le bal de la réouverture, en tenant des haltes extérieures dans un parc de la ville pendant la période estivale. À l'automne, c'est Entre Mamans et Papas (Hochelaga-Maisonneuve) qui a de nouveau accueilli l'activité, puis les autres secteurs ont emboîté le pas.



Ouverture	Organisme	Nombre de haltes fréquence	Présences familles	Présences intervenants
En continu	Famijeunes	13 2 / mois	28 mamans 28 bébés 4 accompagnateurs	11 mairaines 9 IBCLC 1 infirmière
Août 2021	Par les mairaines dans le parc	6 été 2021	15 mamans 15 bébés	7 mairaines
Septembre 2021	Entre Mamans et Papas	7 1 / mois	33 mamans 34 bébés 3 accompagnateurs	16 mairaines 9 IBCLC
Octobre 2021	Carrefour Parenfants	5 1 / mois	15 mamans 16 bébés 5 accompagnateurs	4 mairaines 5 IBCLC
Novembre 2021	Maison des familles de Mercier Est	3 1 / mois	10 mamans 10 bébés 1 accompagnateur	2 mairaines
Décembre 2021	Bibliothèque St-Charles	8 2 / mois	40 mamans 40 bébés 11 accompagnateurs	16 mairaines 8 IBCLC
Janvier 2022	Au coeur de l'enfance	5 2 / mois	13 mamans 16 bébés 1 accompagnateur	5 mairaines 5 IBCLC
Février 2022	Centre de pédiatrie les petits renards	4 2 / mois	9 mamans 9 bébés 1 accompagnateur	7 mairaines 3 IBCLC 1 infirmière
Février 2022	La Relance jeunes et familles	2 2 / mois	7 mamans 6 bébés 2 accompagnateurs	3 mairaines 2 IBCLC 2 infirmière
Mars 2022	Carrefour des Petits Soleils	2 2 / mois	15 mamans 15 bébés 2 accompagnateurs	4 mairaines 2 IBCLC 2 infirmières
Mars 2022	Cloverdale Multi-Ressources	2 1 / semaine	4 mamans 4 bébés 2 accompagnateurs	2 mairaines 2 IBCLC
Mars 2022	Espace Famille Villeray	3 1 / semaine	44 mamans 40 bébés 11 accompagnateurs	5 mairaines 3 IBCLC
Total		60 haltes	218 mamans 223 bébés 43 accompagnateurs	80 mairaines 48 IBCLC 6 infirmières

À venir
 Avril 2022 - Centre des femmes - 1 / semaine
 Avril 2022 - CLSC Benny-Farm - 1 / semaine
 Mai 2022 - Mon Resto St-Michel - 2 / mois

Accès à une consultante en lactation

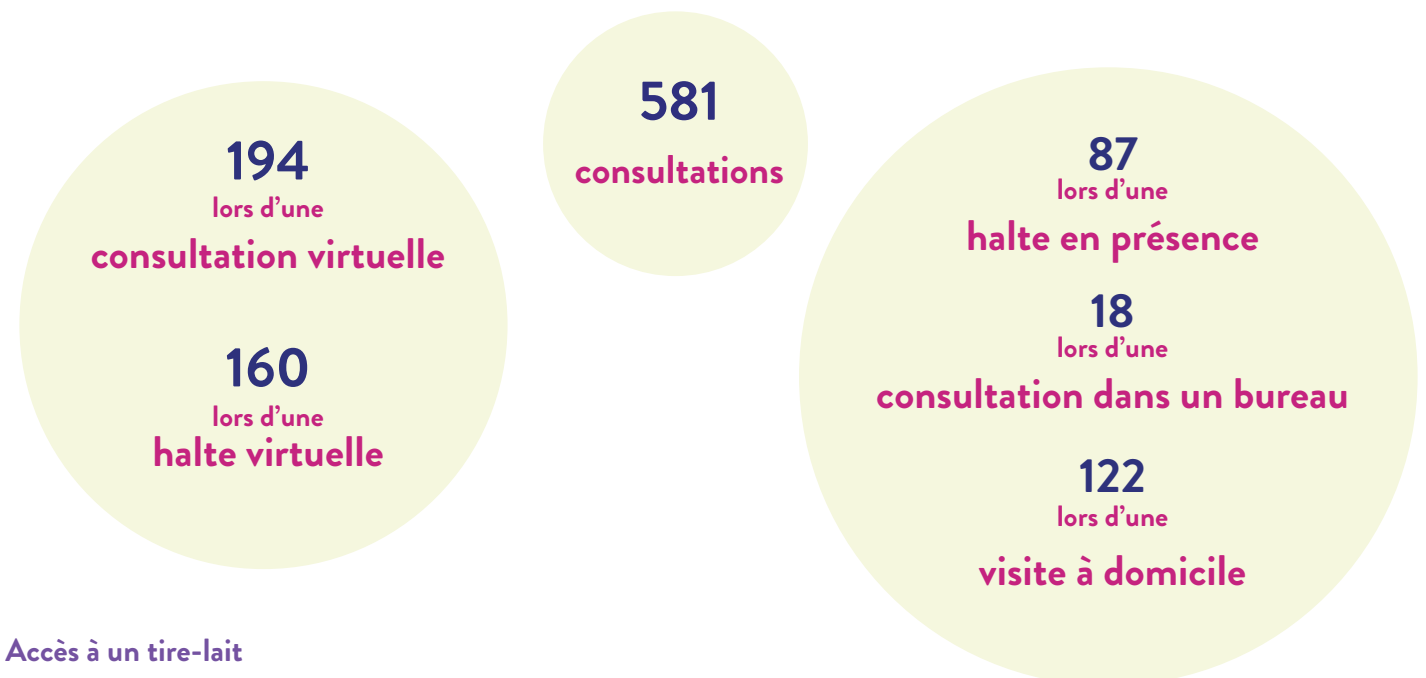
Les consultantes en lactation certifiées de l'IBLCE (IBCLC) sont des professionnelles ayant démontré des connaissances spécialisées et une expertise clinique en matière d'allaitement et de lactation humaine. Leur contribution est particulièrement pertinente lorsque les mères vivent des situations complexes qui dépassent le rôle de la marraine et les connaissances des professionnels de la santé qui suivent ces familles.



Sachant les difficultés d'accès aux services des IBCLC à Montréal pour les familles – en raison de l'offre limitée à certains endroits dans le système public ou du coût de la ressource au privé –, Nourri-Source Montréal a décidé de maintenir un accès minimal à ce service. Ce nouveau volet, intégré aux demandes de financement déposées en cours d'année, permet un soutien accru et spécialisé en allaitement.

Des IBCLC ont donc assisté à la majorité des haltes virtuelles et des haltes en personne afin de soutenir les familles. Elles y ont offert de courtes rencontres individuelles afin de répondre à certaines questions plus pointues des parents ou de les diriger vers des ressources spécialisées.

Dans certains organismes, les rencontres ont eu lieu en parallèle avec d'autres activités ou en alternance avec la halte, dans le cadre de « cliniques communautaires d'allaitement ». Certaines familles vivant en contexte de grande vulnérabilité ou éprouvant des difficultés complexes d'allaitement ont bénéficié d'un suivi plus intensif, à distance ou à domicile.



Accès à un tire-lait

Un nouveau service a permis d'offrir l'accès à des tire-lait de grade hospitalier aux mères allaitantes qui en avaient besoin pour démarrer, augmenter ou maintenir leur production lactée. Les tire-lait sont prêtés gratuitement aux familles pour qui la location serait un frein pour avoir accès à ce service.



crédit photo/droit d'auteur
Audrey Des Roberts

Une cinquantaine de tire-lait ont été octroyés à Nourri-Source Montréal grâce au partenariat avec le MAQ et au soutien financier du MSSS. Ils ont été distribués chez différents partenaires communautaires afin de permettre une plus grande proximité du service pour les familles. La gestion du service de prêt est généralement assurée par le personnel de l'organisme, mais des marraines assurent également ce volet dans leur secteur respectif.

Soulignons la contribution exceptionnelle d'Alternative Naissance dans la mise en œuvre de ce service. L'organisme s'occupe du prêt d'une vingtaine de tire-lait, et leur intervenante offre un soutien précieux aux familles.

53 tire-lait
disponibles

86 prêts



Services à la communauté

Nourri-Source Montréal contribue à la normalisation de l'allaitement dans l'espace public, au partage d'informations et à la création d'environnements favorables à l'allaitement par le biais de services offerts à la communauté.

Route du lait

La Route du lait est lauréate 2020 du Prix d'excellence du réseau de la santé et des services sociaux dans la catégorie Impact sur la communauté.

La Route du lait est un regroupement d'établissements publics, d'organismes et de commerces favorables à l'allaitement. Ils permettent aux mères d'entrer dans leurs locaux pour allaiter leur enfant, et ce, sans obligation d'achat. Les coordonnées des différents lieux sont répertoriées sur une carte interactive disponible sur le site de l'organisme.

Cette initiative que Nourri-Source Montréal déploie sur l'île de Montréal a pour but de faciliter les sorties des familles, de normaliser l'allaitement dans l'espace public et de faire connaître le droit d'allaiter partout et en tout temps.

En raison de la pandémie, la mise à jour annuelle n'a pas pu avoir lieu, de nombreux commerces et établissements étant fermés. Néanmoins, des démarches ont été effectuées auprès des arrondissements de la Ville de Montréal pour offrir des formations, en partenariat avec le MAQ, sur les environnements favorables à l'allaitement. Des mairaines du secteur Ouest-de-l'île ont également entrepris des démarches pour développer et mettre à jour la Route du lait dans leur communauté.



Sophie Morel lors de la remise du Prix d'excellence, 18 décembre 2021



Découvrez le vidéo :

[Prix d'Excellence 2020 : Impact sur la communauté](#)



Guide des ressources en allaitement

Nourri-Source Montréal offre un *Guide des ressources en allaitement* dans lequel se retrouvent les coordonnées des services en allaitement offerts par le système de la santé et des services sociaux, par les différents organismes communautaires en périnatalité et par des consultantes en lactation. Il est offert gratuitement sur le site Internet de l'organisme dans la section Ressources.



Le Guide permet aux mairaines de connaître les ressources disponibles, ce qui facilite grandement leur travail, surtout lorsqu'elles prennent des jumelages hors de leur secteur. Il peut aussi être utilisé par les personnes travaillant auprès des familles, qui peuvent les diriger vers les divers services offerts dans la communauté. Enfin, les parents eux-mêmes peuvent utiliser le Guide en fonction de leurs besoins au quotidien.

En 2021-2022, la mise à jour annuelle n'a pas pu avoir lieu, car les ressources étaient insuffisantes pour suivre l'évolution des ouvertures et des fermetures de services. Les coordonnées restant tout de même actuelles, les parents, les mairaines et les intervenantes ont pu utiliser le Guide pour repérer puis contacter différentes ressources.

Communication

Dans cette ère numérique, les services d'information en ligne occupent une place importante dans la vie des nouveaux parents. Dans un souci d'offrir des informations adéquates et fiables, Nourri-Source Montréal travaille de plus en plus sur des outils de communication en ligne.

Afin d'augmenter l'accessibilité aux informations aux familles anglophones et allophones, le site Internet a été traduit en anglais. De plus, en cours d'année, certaines communications ont été faites en français et en anglais. Des démarches ont également été entreprises afin de développer des outils de communication représentatifs de la diversité des familles.

Site Internet

Le site de Nourri-Source Montréal contient une mine de renseignements sur l'organisme, sur ses services et sur l'allaitement.

Le public peut également y consulter la Route du lait et le *Guide des ressources en allaitement*.

L'Espace coparentalité présente une série d'outils (capsules vidéos, bande dessinée, informations, etc.) servant à mettre en lumière l'importance du rôle du père dans l'allaitement.

La section Actualités diffuse des informations sur les événements de Nourri-Source Montréal à venir, des annonces d'intérêt public et des articles informatifs.

Cette année, une refonte de la page Haltes-allaitement a permis de faciliter l'accès à l'information sur les différentes activités.

58 294 visiteurs
sur notre site web

+ 18 % par rapport
à l'an dernier



16
infolettres

Médias sociaux

Cette année encore, la page Facebook de Nourri-Source Montréal a été utilisée pour véhiculer de l'information sur l'organisme, sur l'allaitement et sur les développements en lien avec la pandémie, ainsi que pour relayer des communications des partenaires de l'organisme.

Les familles ont ainsi pu être informées sur les activités à venir et voir des représentations diversifiées de l'allaitement.

L'arrivée d'une responsable des communications dans l'équipe en novembre a permis d'animer davantage le compte Instagram de l'organisme.

Ces deux plateformes ont été particulièrement utiles pour le recrutement de nouvelles mairaines et pour faire connaître les haltes-allaitement en présence.



6 177 abonnés sur Facebook
900 abonnés sur Instagram

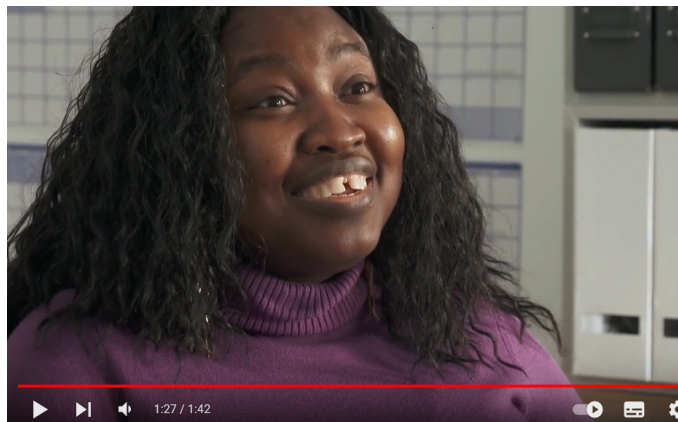


Nourri-Source Montréal dans les médias

Célia Missigbeto, agente de développement et de liaison depuis février 2021, a été engagée par le biais de l'émission Engagez-moi. L'épisode du 29 juin 2021 de cette production AMI-télé montre le parcours de cette femme extraordinaire jusqu'à son embauche à Nourri-Source Montréal.



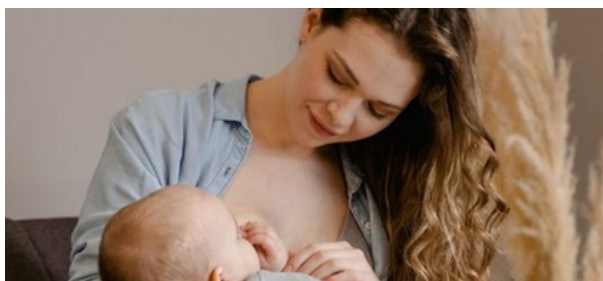
Pour visionner :
[sur TOU.TV](#)
[sur AMI-télé](#)



Articles de presse : on parle de nous

L'organisme a été contacté à plusieurs reprises en cours d'année par des journalistes qui se sont intéressés aux services et aux enjeux entourant l'allaitement dans l'espace public.

Route du lait : «It's a baby eating»



The Suburban

Par Joel Ceausu
8 septembre 2021

Des ateliers pour que l'allaitement ne soit pas un fardeau



Métro

Par Salah Benreguia
5 novembre 2021

Une jeune maman se fait interdire d'allaiter au Centre Eaton



LE
JOURNAL
DE
MONTRÉAL

Par Frédérique Giguère
22 mars 2022

Quand le sein nourricier dérange



LA
PRESSE

Par Véronique Larocque
23 mars 2022

Vie associative et démocratique

Nous souhaitons poser les bases et tendre vers une organisation plus agile.

Bilan annuel et priorisation

La première étape de l'année, concernant la vie associative et démocratique, consiste à consulter les parties prenantes par rapport aux actions réalisées et aux priorités pour l'année à venir.

En avril 2021, les marraines ont été consultées par le biais d'un sondage en ligne ; 34 d'entre elles ont donné leur avis sur l'atteinte des objectifs établis, l'importance qui leur est accordée et la satisfaction par rapport aux actions retenues pour y arriver.

Le 5 mai 2021, une rencontre de priorisation – rassemblant 16 marraines et 5 membres de l'équipe – a permis d'identifier les pistes d'action à privilégier.

Les membres du CA ont été consultés via un sondage et une discussion lors d'une rencontre. Finalement, l'équipe de travail s'est réunie pour établir les moyens à mettre en œuvre pour atteindre ces objectifs.

Le plan d'action qui en a découlé a été présenté à l'assemblée générale annuelle (AGA) des membres.

Assemblée générale extraordinaire

L'objectif de réviser les règlements généraux, afin qu'ils reflètent davantage la réalité actuelle de l'organisme, avait été établi lors de la planification stratégique 2018-2021.

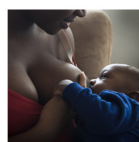
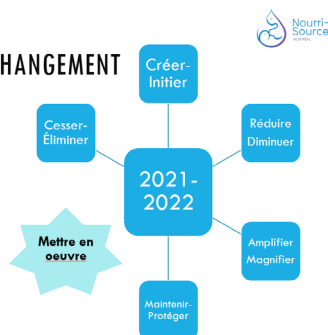
Avec l'accompagnement de monsieur Normand Gilbert, consultant au Centre St-Pierre, le processus a pu être réalisé l'année dernière.

La proposition de modifications aux règlements généraux a été soumise aux membres lors d'une assemblée générale extraordinaire tenue le 16 juin 2021.

Quatre membres du CA, seize marraines d'allaitement et quatre employé-es ont assisté à cette rencontre, au cours de laquelle les règlements généraux révisés ont été adoptés.

ATELIER L'ÉTOILE DU CHANGEMENT

Un atelier pour aider à identifier les priorités annuelles et clarifier la vision stratégique, et pour vous entendre!



AGE et AGA de NSM
mercredi 16 juin



Assemblée générale annuelle

L'AGA représente une partie importante de la vie démocratique de l'organisme et de ses membres. Ainsi, ils ont été convoqués à l'AGA qui s'est tenue virtuellement le 16 juin 2021. Quatre membres du CA, vingt-deux mairrains d'allaitement, une membre partenaire et quatre employé-es ont assisté à cette rencontre.

Le bilan des actions de l'année et les résultats financiers 2020-2021 ont été présentés, tout comme les priorités 2021-2022. Les membres ont également procédé à l'élection des membres du CA. Quatre candidates, toutes des mairrains d'allaitement, se sont présentées pour les trois postes en élection. Isabelle Poulin a été réélue, alors que Margot Saunier et Mylène Fugère ont été élues.

Soulignons le départ de Véronique Lieutaud, ancienne présidente du CA, et Geneviève Joseph, deux mairrains très actives au sein de l'organisme.



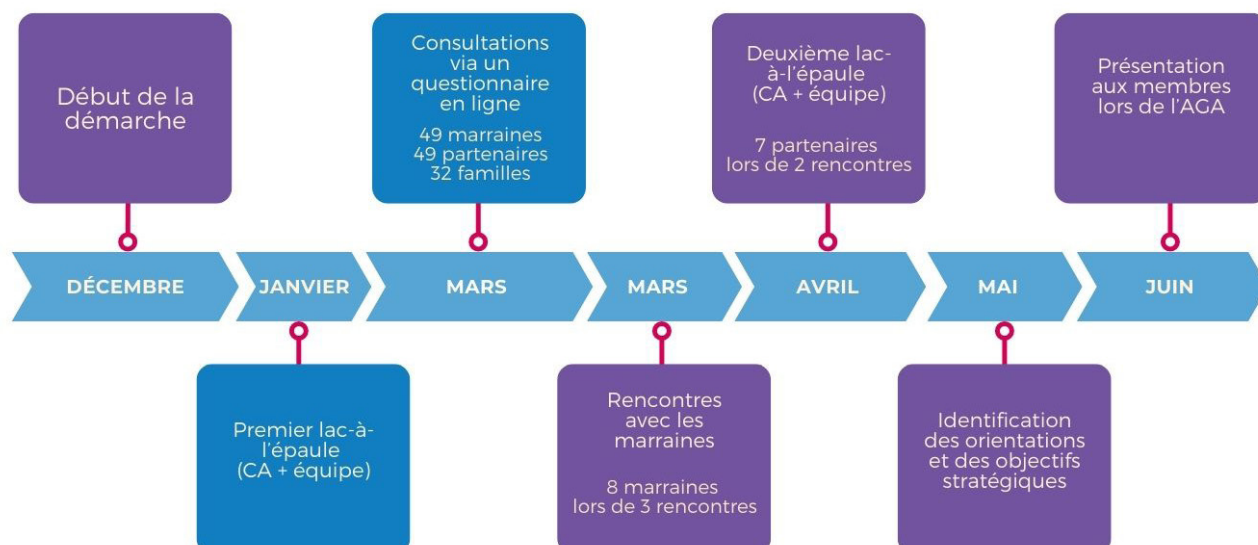
Planification stratégique

Cette année, le CA a décidé d'entamer une nouvelle démarche de planification stratégique, la précédente datant de 2018-2021. Cette décision a été motivée par les nombreux changements entraînés par la pandémie, l'ajout de services, le mouvement dans l'équipe de travail et le contexte social.

L'objectif de la planification stratégique était de réfléchir à la structure de l'organisme, à son offre de services, au cycle de vie des bénévoles, à l'approche qui caractérise Nourri-Source Montréal et au positionnement de l'organisme dans sa communauté.

Ainsi, l'entreprise P.A.I.R. a été choisie pour accompagner le CA et la direction dans cette démarche qui a débuté à l'automne 2021. Pour mener à bien ce processus, un comité formé de deux membres du CA et de deux employées a été mis sur pied. Le CA, l'équipe de travail, les bénévoles, les partenaires et les familles ont été impliqués dans la démarche.

Grande étape de la démarche



Conseil d'administration

Les organismes communautaires sont gouvernés par un conseil d'administration qui est responsable de la santé et de la viabilité de l'organisme. Les administratrices se rencontrent régulièrement en cours d'année et peuvent également s'impliquer sur différents comités.

Formation et accompagnement

Le 24 mars 2021, les deux nouvelles administratrices ont assisté à une formation sur les rôles et les responsabilités d'un CA, organisée par la Fédération Nourri-Source.

Rencontres

Pendant l'année, en plus d'être très disponible pour soutenir la direction, le CA s'est rassemblé à huit reprises pour voir aux affaires courantes. Cela inclut des rôles et des responsabilités touchant à différents aspects de l'organisme :

- Respect et réalisation de la mission ;
- Respect des lois ;
- Gestion des affaires financières ;
- Embauche du personnel ;
- Détermination des politiques et des procédures ;
- Conservation des registres ;
- Accès aux membres aux informations pertinentes.

Mylène Fugère
Margot Saulnier
Aurélie Doyen
(employée)

Comité planification stratégique

Ce comité mixte, dont le mandat a débuté à l'automne, a comme responsabilité de coordonner et d'effectuer de la démarche de planification stratégique.

Véronique Lieutaud
Myriam Pagès

Comité règlements généraux

Ce comité a terminé son mandat cette année avec l'adoption de la proposition de modifications aux règlements généraux adoptée lors de l'assemblée générale extraordinaire du 16 juin 2021.

Marion Hourdel
Isabelle Poulin
Mariève Simoncelli

Comité ressources humaines

Ce comité a encore été très sollicité cette année avec l'embauche de trois nouvelles personnes. L'expertise des membres du comité, formé d'administratrices du CA, a été particulièrement appréciée tout au long du processus d'embauche ayant permis le recrutement de personnel qualifié, compétent et complémentaire à l'équipe en place.

Myriam Pagès
Marie-Claude Biron
(employée)

Comité bases de données

Ce comité mixte a été mis sur pied afin de se pencher sur les besoins en matière de données de l'organisme et sur les solutions pour en faciliter la gestion. Deux dossiers ont été identifiés comme prioritaires, soit la gestion des membres et le centre documentaire. Le comité a retenu une firme pour la création d'une plateforme en ligne qui rassemblera ces deux volets.

Implication dans la communauté

Nourri-Source Montréal est un organisme régional, à portée locale, qui travaille en concertation et établit des partenariats avec les acteurs des différents milieux.

Partage d'expérience et collaborations

Séréna Québec

Entretien téléphonique dans le cadre de leur processus d'amélioration de la motivation et de la mobilisation des bénévoles.

Étudiantes en soins infirmiers

Collaboration pour un projet d'études de deux étudiantes en soins infirmiers afin de leur donner l'occasion de développer une formation sur l'allaitement de bébés prématurés à l'intention des mairaines.

Ministère de la Santé et des Services sociaux

Participation à une rencontre exploratoire avec les membres d'un comité qui se penche sur les besoins de soutien en allaitement des familles dans l'Est de Montréal.

Nourri-Source Laval

Premier appel avec la nouvelle directrice afin d'établir le contact et de partager notre expérience de gestionnaire.

Adhésion à différents organismes

Nourri-Source Montréal est également membre d'organismes partenaires, ce qui lui donne accès à des formations, à des outils et à un réseau de contacts :

- Accès Bénévolat ;
- Centre d'action bénévole de Montréal ;
- Association québécoise des consultantes en lactation ;
- Ligue La Leche
- Regroupement Naissances Respectées ;
- Regroupement pour la valorisation de la paternité.



Travail en concertation

Nous collaborons avec les tables de concertation en petite enfance qui sont présentes dans les différents quartiers de l'île de Montréal. Cette participation permet d'avoir une connaissance approfondie des réalités et des besoins locaux, d'amorcer le dialogue sur l'importance de l'allaitement, d'intégrer le soutien à l'allaitement dans le plan d'action local et d'assurer une complémentarité des services offerts par les membres de la table de quartier.

Notre organisme est également membre de certains regroupements régionaux et provinciaux. Notre participation aux rencontres de ces instances permet d'élargir le réseau de partenaires, de s'inspirer d'initiatives créatives, de mettre en commun des ressources et d'augmenter les connaissances sur les besoins diversifiés des familles en période périnatale.

Concertation locale

Cette année, nous avons augmenté notre participation aux tables de concertation locales. Cette présence permet de connaître davantage les besoins et les réalités des familles du quartier ainsi que d'avoir une offre de services adaptée et concertée. Le degré d'implication dans les différentes tables varie en fonction des projets en cours et de la capacité de l'organisme à intensifier sa présence dans les quartiers.



Participation aux réunions, aux activités de réseautage et aux formations.



Participation aux assemblées générales et au comité santé.

Participation en tant que membre invité :

Comité Petite Enfance de Saint-Laurent

Table de concertation 0-5 ans des Faubourgs

Table de quartier Peter-McGill – Familles centre-ville

Table de concertation de la petite enfance de Lachine



Corporation de développement communautaire de Côte-des-Neiges

Participation à la Table Famille et à son comité de coordination.



Participation aux assemblées de quartier et au comité réussite éducative 0-24 ans ;

Participation au comité Ma grossesse en santé avec la Fondation Olo pour bonifier l'offre de services en périnatalité dans le quartier.

Quelle image projette Nourri-Source Montréal auprès des partenaires :

*Un organisme d'entraide et de soutien.
Partenaire reconnu pour son expertise unique.
Actif sur les instances de concertation, travaille en partenariat.
Flexible et à l'écoute des besoins des familles.
Accompagne les mères vers l'autonomie.*

Ville de Montréal - Service de la diversité et de l'inclusion sociale,
Division équité et lutte contre les discriminations

Commentaires sur la mission, la vision et les valeurs :

Votre offre de services est unique et nécessaire pour que les mères qui souhaitent allaiter et leur entourage vivent une expérience positive de l'allaitement, à la maison et dans l'espace public.



Concertation régionale

Sur le plan régional, Nourri-Source Montréal est membre de plusieurs instances de concertation couvrant le territoire de l'île de Montréal, ce qui lui permet d'avoir une connaissance des enjeux entourant la petite enfance, les femmes et le milieu communautaire à plus grande échelle, tout en lui permettant de faire connaître largement ses services.

La participation à ces regroupements offre aussi une occasion unique de s'assurer que l'allaitement et la périnatalité occupent une place significative dans les réflexions des membres.

Comité régional en allaitement maternel de Montréal

Participation à des rencontres concernant le dépôt d'un projet en périnatalité sociale pour les migrantes à statut précaire et d'un projet en néonatalogie ;

Rencontre sur le portrait des services en allaitement et sur la mise en œuvre des nouvelles normes Initiatives des amis des bébés (IAB) ;

Rencontres d'échanges avec la répondante régionale en allaitement sur les impacts de la pandémie et la collaboration avec les différents centres intégrés universitaires de santé et de services sociaux (CIUSSS).



Discussion avec la personne-ressource du Fonds diversité et inclusion sociale en faveur des enfants et des familles vulnérables en lien avec le droit d'allaiter dans les espaces publics administrés par la Ville. (CIUSSS).



Regroupement des organismes communautaires famille de Montréal

Participation aux assemblées générales et consultation des infolettres.



Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal

Participation aux assemblées générales et consultation des infolettres.



Participation aux rencontres et au comité consultatif de la démarche Constellation (pour joindre les familles isolées).



Discussion sur les stratégies pour joindre davantage de partenaires sur l'île ;

Participation à la rencontre « Collaborer pour la petite enfance ».



Participation au comité santé et au comité ressources humaines ;

Importance du droit d'allaiter dans l'espace public soulignée dans la plateforme de revendications Féministes pour le droit à la ville.

Centres intégrés universitaires de santé et de services sociaux

- Maintien du lien avec les gestionnaires et les équipes en petite enfance des CLSC des cinq CIUSSS de l'île de Montréal ;
- Développement de liens avec les équipes SIPPE-Olo ;
- Participation au comité petite enfance du CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal ;
- Participation au comité IAB du CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal.

Concertation provinciale

Sur le plan provincial, Nourri-Source Montréal collabore également avec différents partenaires, ce qui lui permet d'avoir une vision encore plus large des préoccupations et des nouvelles perspectives concernant l'allaitement et la périnatalité.



Fédération Nourri-Source

Participation au comité de révision du guide de gestion des secteurs,
Participation au comité organisateur du Défi allaitement
Rencontres interrégionales et à la démarche de planification stratégique.



Mouvement allaitement du Québec

Participation au comité Ressources communautaires en allaitement et au comité Défi allaitement provincial;
Participation au déploiement des programmes de consultations avec des IBCLC et de prêts de tire-lait;
Participation au comité pour revisiter la formation Environnements favorables à l'allaitement en vue d'en faire un atelier interactif et de former des agents multiplicateurs pour l'animer;
Participation à une journée de cocréation sur l'argumentaire entourant l'allaitement et l'égalité entre les hommes et les femmes.



Fondation Olo

Participation au comité consultatif pour le volet communautés et familles;
Contribution à la révision d'un guide d'introduction des aliments destinés aux parents.



Ligue La Leche

Discussion sur l'adaptation des services en allaitement en lien avec la pandémie et sur les possibilités de collaboration.

Actions de mobilisation

Défi allaitement

Le Défi allaitement est un événement familial annuel – qui a lieu lors de la Semaine mondiale de l'allaitement maternel – dont l'objectif est de normaliser, de soutenir et de promouvoir l'allaitement maternel. Cette année, il s'est déroulé en formule hybride, le 2 octobre 2021. Cet événement a été rendu possible grâce à la collaboration du MAQ et de plusieurs ressources communautaires en allaitement, dont Nourri-Source Montréal.



Campagne CA\$\$\$H

La campagne CA\$\$\$H est une initiative de la Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles qui mène des actions de revendication concernant le financement des organismes communautaires. Pour l'édition 2021-2022, Nourri-Source Montréal a utilisé les outils de communication liés à la campagne ainsi que les documents fournis pour mieux illustrer le manque à gagner en ce qui a trait à son financement à la mission globale.



Droit d'allaiter dans l'espace public

Le 20 mars 2022, une maman de Montréal s'est fait diriger avec insistance vers la salle d'allaitement du Centre Eaton, sous prétexte qu'allaiter est un geste intime. À la suite de cet incident, madame Isabelle Côté a dénoncé la situation sur les médias sociaux, provoquant une mobilisation citoyenne et un raz de marée médiatique.

La directrice de Nourri-Source Montréal a d'ailleurs été interpellée par deux journalistes de la presse écrite dans la foulée des événements.

Deux mamans allaitantes ont décidé d'unir leurs forces et d'organiser un « allaité-in » en guise de protestation. De nombreux articles de journaux sont parus dans les jours suivants, et les organisatrices ont également accordé plusieurs entrevues.

Des dizaines de familles se sont regroupées le 27 mars au Centre Eaton pour rappeler le droit d'allaiter dans l'espace public. Nourri-Source Montréal était présent, aux côtés de la Fédération Nourri-Source et du MAQ.

Le 29 mars, madame Manon Massé, de Québec solidaire, a proposé une motion sur le droit d'allaiter dans l'espace public, adoptée à l'unanimité par l'Assemblée nationale du Québec.

En marge de cet incident, Nourri-Source Montréal a été interpellé par deux autres mères ayant vécu des situations similaires. Un soutien leur a été apporté pour les guider dans leur processus de plainte auprès des établissements concernés.

Les récents événements mettent en lumière la pertinence et la nécessité de poursuivre les actions en lien avec la normalisation de l'allaitement dans l'espace public et la mise en lumière du droit d'allaiter.



Travail en partenariat

Nourri-Source Montréal fonctionne, depuis ses débuts, en collaborant avec de nombreux partenaires institutionnels, dont les CLSC, les hôpitaux accoucheurs et les maisons de naissance.

Nous travaillons également avec une large gamme de partenaires communautaires bien implantés dans leur quartier, les principaux étant des maisons de la famille ou des organismes communautaires Famille.

Notre expertise en allaitement est bien reconnue par les partenaires, tant sur le plan local que sur le plan régional. L'organisme est régulièrement consulté pour ses connaissances en ce qui concerne les besoins des parents allaitants, et pour sa capacité à établir des partenariats locaux visant la création d'environnements favorables à l'allaitement.

Partenaires régionaux

Il n'existe pas de concertation en périnatalité sur l'île de Montréal. Cependant, nous travaillons en collaboration avec des organismes communautaires à portée régionale afin de planifier des actions concertées, de partager des connaissances et de diriger mutuellement les familles vers nos services.





Situation financière

Nous souhaitons assurer la pérennité financière de l'organisme en identifiant des sources plus stables de financement.

Financement 2021-2022

À l'instar de l'année dernière, le conseil d'administration et l'équipe de Nourri-Source Montréal ont travaillé d'arrache-pied sur l'amélioration de la situation financière afin de permettre à l'organisme de poursuivre son développement.

Épaulée par le coordonnateur au financement, la direction a exploré une diversité de pistes de financement tout en s'assurant du respect du *Code international de commercialisation des substituts du lait maternel* par les bailleurs de fonds.

Les recherches ont été principalement orientées vers des sources de financement permettant de soutenir la mission de l'organisme ou vers des projets s'arrimant avec les services déjà en place.

Programme de soutien aux organismes communautaires

123 680 \$ en financement récurrent du PSOC pour soutenir la réalisation de la mission.

Le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) reconnaît l'apport essentiel des organismes communautaires au maintien et à l'amélioration de la santé et du bien-être de la population québécoise, notamment par le biais du PSOC.

Prix d'excellence

13 000 \$ pour poursuivre le développement de la Route du lait.

Nourri-Source Montréal a remporté l'édition 2020 du Prix d'excellence du réseau de la santé et des services sociaux (catégorie Impact sur la communauté) pour la Route du lait. Le prix, reçu des mains de madame Liette Bernier, servira à relancer l'initiative après deux ans de pandémie.

Services en périnatalité

162 818 \$ en financement récurrent pour offrir des services en périnatalité sur l'île de Montréal.

Depuis 2019, le MSSS a entamé des démarches afin de rehausser le financement des organismes communautaires en périnatalité.

Dans le cadre de cette démarche, Nourri-Source a déposé une offre de services – orientée principalement sur l'allaitement – pour le territoire de l'île de Montréal. Bonne nouvelle : le financement a été accordé!

Santé
et Services sociaux
Québec 

Milieus de vie favorables – Petite enfance

La mesure 3.1 Milieus de vie favorables – Petite enfance s’inscrit dans la mission de la Direction régionale de santé publique de Montréal. L’objectif général de cette mesure est de promouvoir la santé, le bien-être et le développement optimal de l’enfant, tout en prévenant les problèmes de santé évitables.



Ce financement du MSSS est distribué par les tables de concertation locales, qui sélectionnent les projets s’inscrivant dans les plans d’action basés sur les besoins prioritaires des familles du quartier.

Nourri-Source Montréal s’est impliqué au sein de quatre tables locales dans les dernières années. Parmi les propositions déposées dans le cadre de la mesure 3.1, trois projets ont été approuvés et financés.

Halte-allaitement dans Rosemont

Mis en œuvre en 2016, ce projet vise à soutenir les mères de Rosemont et leur famille dans leur allaitement, à encourager le développement de compétences parentales ainsi qu’à informer les mères de tout horizon sur l’allaitement.

Les activités réalisées ont contribué à consolider le secteur Rosemont, notamment par l’animation d’une halte-allaitement.

12 054 \$ pour poursuivre les actions dans le quartier Rosemont.



L’allaitement dans Hochelaga-Maisonneuve, une responsabilité partagée

Financé en 2020, ce projet vise à développer une communauté et des environnements favorables pour que les familles allaitantes d’Hochelaga-Maisonneuve reçoivent le soutien nécessaire afin de vivre une expérience positive d’allaitement.

Pour ce faire, nous avons offert un soutien actif au secteur Hochelaga-Maisonneuve dans ses activités, incluant l’animation d’une halte-allaitement en présence avec les mairaines. Ces actions ont permis de mobiliser la communauté afin de souligner l’importance, dans le processus d’allaitement, du soutien aux familles.

5 098 \$ pour poursuivre les actions dans le quartier Hochelaga-Maisonneuve.



Halte-allaitement à Saint-Michel

Lancé en 2021, ce projet a été réalisé en partenariat avec Mon Resto Saint-Michel. L’objectif du projet est de bonifier le soutien en allaitement offert dans le quartier et de favoriser l’implication des familles dans leur communauté.

Une initiative de recrutement de nouvelles mairaines d’allaitement a été instaurée et la halte-allaitement virtuelle a été maintenue.

18 300 \$ pour poursuivre les actions dans le quartier Saint-Michel.



Corporation de développement communautaire de Côte-des-Neiges

L’an dernier, un fonds discrétionnaire de la Corporation de développement communautaire (CDC) de Côte-des-Neiges avait permis à la Table famille d’accorder un soutien financier à Nourri-Source Montréal pour lui permettre de développer des outils de communication adaptés.

Un projet a de nouveau été déposé pour 2022-2023 dans le cadre de la mesure 3.1 et, cette fois, le comité de sélection l’a retenu ; 5 000 \$ nous ont été accordés afin de nous permettre de bonifier l’offre de services dans le quartier.



4 055 \$ pour augmenter notre capacité à joindre les familles immigrantes de Côte-des-Neiges.

Fonds diversité et inclusion sociale en faveur des enfants et des familles vulnérables 2021-2022

En cohérence avec la Politique de l'enfant, la Ville de Montréal a lancé un appel de projets régionaux en janvier 2021 dans le cadre du fonds diversité et inclusion sociale (FDIS) en faveur des enfants et des familles vulnérables.

Le projet déposé par Nourri-Source Montréal a été retenu et un financement de 195 000 \$ lui a été accordé pour la période d'avril 2021 à décembre 2022.

83 571 \$ de la Ville de Montréal pour des actions visant à mieux répondre aux besoins des familles en situation de vulnérabilité.

Montréal 

Soutien à l'action bénévole

Députés des circonscriptions ayant soutenu l'organisme en 2021-2022 :

- Bourget – Richard Campeau : 1 250 \$
- Hochelaga-Maisonneuve – Alexandre Leduc : 1 000 \$
- Rosemont – Vincent Marissal : 750 \$
- Verdun – Isabelle Melançon : 500 \$
- Marguerite-Bourgeois – Hélène David : 500 \$
- Gouin – Gabriel Nadeau-Dubois : 500 \$
- Laurier-Dorion – Andrés Fontecilla : 500 \$
- Viau – Frantz Benjamin : 300 \$
- Mercier – Ruba Ghazal : 250 \$
- Bourassa-Sauvé – Paule Robitaille : 250 \$
- Mont-Royal Outremont – Pierre Arcand : 250 \$
- Pointe-aux-Trembles – Chantal Rouleau : 250 \$
- Saint-Henri-Sainte-Anne – Dominique Anglade : 200 \$
- Marquette – Enrico Ciccone : 150 \$

Le programme de Soutien à l'action bénévole permet aux députés québécois de tous les partis d'offrir un soutien financier à des organismes communautaires de leur circonscription. Ce programme est financé par le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale (MTESS).

6 650 \$ en soutien à l'action bénévole de la part des députés provinciaux.

Travail, Emploi et Solidarité sociale
Québec 


**ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC**

Emploi-Québec

Cette année, nous avons renouvelé notre participation à la mesure Contrat d'intégration au travail (CIT). Cette subvention nous donne les ressources financières nécessaires afin d'offrir un emploi digne de ses compétences à une employée vivant avec une déficience visuelle. Cette subvention est reconduite tant qu'elle poursuit son travail à Nourri-Source Montréal.

16 437 \$ pour faciliter le maintien en emploi d'une personne en situation de handicap.

Emploi Québec 

Plan d'action en santé et bien-être des femmes

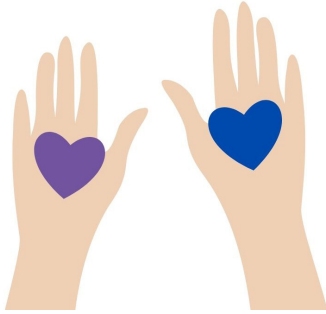
Dans le cadre du Plan d'action en santé et bien-être des femmes pour la période 2020-2021, le MSSS a octroyé au Mouvement allaitement du Québec (MAQ) un fonds pour le déploiement de programmes dans l'ensemble du Québec afin de venir en aide aux personnes qui font face à des difficultés d'allaitement.

Un de ces programmes a permis au MAQ d'offrir une contribution à Nourri-Source Montréal afin que les familles aient accès à des consultantes en lactation certifiées IBCLC.

30 344 \$ pour des consultations avec des IBCLC.


MOUVEMENT ALLAITEMENT DU QUÉBEC

Dons individuels



Dons en ligne

300 \$ versés par quatre généreuses donatrices.

En tout temps, les individus qui souhaitent soutenir Nourri-Source Montréal dans sa mission peuvent faire un don en ligne par l'entremise du site Web.

Don in memoriam

10 000 \$ afin de soutenir l'organisme dans sa mission.

Soulignons que depuis 2021, une famille verse annuellement – pour une période indéterminée – un montant en l'honneur de Carmen Parent. Un grand merci pour son incroyable générosité!

Perspectives 2022-2023

Plus de 555 000 \$ à amasser pour permettre de consolider et faire fleurir l'organisme.

L'avenir financier de Nourri-Source Montréal s'avère très rassurant et plus stable, avec près de 300 000 \$ en financement récurrent. À ce montant s'ajoutent des projets financés à hauteur d'environ 175 000 \$.

En 2022-2023, l'équipe déploiera davantage d'énergie au développement philanthropique afin d'aller chercher un soutien financier auprès de fondations, des entreprises et des individus.

